

Ungdomscup 2018

For D/H15-16, D/H 13-14 og D/H 11-12.

Påmelding i vanlig klasse i eventor på klubbkampen. Klubbkampløpene er automatisk med i Ungdomscupen.

Alle deltagere får plasseringspoeng i Ungdomscupen. Poengene legges sammen til en jaktstart på siste løp. Første mann i mål på jaktstarten blir vinnere av Ungdomscupen 2017.

Poengberegning:

Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng
1	30	6	19	11	15	16	15
2	27	7	18	12	15	17	15
3	24	8	17	13	15	18	15
4	22	9	16	14	15	19	15
5	20	10	15	15	15	20	15

De 3 beste løpene før jaktstarten teller i poengberegningen til jaktstarten. I den avsluttende jaktstarten er 1 poeng verdt 5 sekunder. Fellesstart 10 minutter etter første startende. På jaktstarten teller løpstiden i klubbkampen.

Deltakerpremie til alle med 4 løp. Premieutdeling skjer på finaledagen, men kan tas med av andre i klubben om man ikke kan delta på finaledagen. Sandnes IL stiller med premier til Ungdomscupen.

Gul ledertrøye deles ut til den som leder sammenlagt i hver klasse før hvert løp, og løpes med. Vinnes til odel og eie av den som krysser mållinjen først i finalen.

Grønn sprinttrøye deles ut til den som leder sprintstrekket sammenlagt. Sprintstrekket vil være fra siste post til mål. Alternativt kan det legges inn et sprintstrek i løypa, men da skal dette opplyses på PM og på være markert på kartet.

Sandnes IL stiller med ledertrøyer. Rune Christiansen (rune.christiansen@lyse.net) vil være ansvarlig for beregning av leder og sprinttrøyer.



Til arrangører

Klubbkamp 2018

Løyper og løp

Løype 1: D/H 17-59 (A-nivå)

Løype 2: D/H Over 59, D/H15-16 (A-nivå)

Løype 3: D/H 13-14, og B-åpen (B-nivå)

Løype 4: D/H 11-12, og C-åpen (C-nivå)

Løype 5: NY

15/05 Ålgård Orientering

05/06 Egersund OK

19/06 Stavanger Orienteringsklubb

28/08 Egersund OK

04/09 Sandnes IL

11/09 Finale. Jaktstart Ungdomscup. Ganddal IL

Mellomdistanse: Stipulert vinnertid: Løype 1 30-35 min. Løype 2, 3 og 4 25-30 min. Ny 20-25 min.

Sprint (gate- og /eller parkorientering): Stipulert vinnertid 12-15min i alle klasser.

Løype 2 til 5 er de viktigste løpene. Legg arbeidsinnsatsen her.

Det er utnevnt kontrollører av kretsen som skal kvalitets sikre barne og ungdomsløyper. Disse skal få tilgang på løypene 2-5 innen rimelig tid før løpet. [Fra SI Kim Richter \(kim.richter@lyse.net\)](mailto:kim.richter@lyse.net)

[Fra SO- Espen Karlsen \(espen.karl@lyse.net\)](mailto:espen.karl@lyse.net)

Poeng klubbkamp

Deltakerpoeng <16 år gir 3 poeng, >59 år gir 2 poeng ellers 1 poeng til alle som deltar. De minste klubbene har multipliseringsfaktor.

Plasseringspoeng:

- 1.-10.: D/H 17-59. (10 til 1 poeng)

- 1.-5.: D/H Over 59, D/H 11-12, D/H13-14 og D/H15-16 . (10-8-6-4-2 poeng)

Ungdomscup

Klasse D/H15-16, D/H 13-14 og D/H 11-12.

Samlingsplass

Oversiktlig, god parkering og godt merket. Oppfordrer klubbene til å gjøre litt ekstra, som kiosk, kaffe, grill mm.

Start

Mellom 1730 og 1830. På start, eller ikke for langt i fra start. Ny får kart i sekretariatet.

Mål

Tydlig merket på samlingsplass.

Påmelding

Eventor 1730 på løpsdag.

Startkontingent

30 kr. Regning sendes til klubbene

Kart

Navn på kart, målestokk, ekvidistanse og eventuelle særkjenner på kartet.

Veiledning til løypelegger.

(fra: http://www.orientering.no/media/filer_public/02/d9/02d9ce53-d416-492a-a796-a5864cd15590/nof_riktige_loyper_for_barn_og_ungdom_2016.pdf)

NY-nivå

Generelt start planlegging i god tid i forveien slik at det er mulig med befaring i trasè og justeringer underveis i planleggingen. Vi anbefaler å være minst 2 løypeleggere og minst en med erfaring fra løyper/nivå for barn og ungdom.

- Befaring: sikre at kart og terreng stemmer i løypetrase. Spesielt viktig at stier er riktige.
- Legg et kort første strekk på ledelinja for å sikre en god start i løypa for alle.
- Postplassering: Lett synlig for løperne. Benytt kun tydelig terrengdetalj. Plassering av postskjerm markerer løpsretning mot neste post. Tenk på at posten skal kunne sees i øyehøyde for de yngste barna.
- Se mulighet for å legge til og ta bort poster for tilpasninger av nivå og klasser.
- Bruk merking i løypetrasè når det ikke er tydelig/sammenhengende ledelinje i trasè.
- Legg ekstra enkle løyper i vårløpene, da er det generelt mange barn med lite erfaring.
- Sørg for å ha ekstra kart på start til «skyggere», dvs. de som følger barna. I alle N-klasser kan man ha med skygge og løpe 2-3 sammen om man ønsker det.
- Alle strekk/poster skal ha N-nivå.
- Startplass nær arena om det er mulig.

Sprint-orientering og nybegynnere

- Løypa skal gå langs sammenhengende og tydelige ledelinjer av typen, vei, sti, bekk, gjerde.
- Det skal være ett veivalg langs opplagt ledelinje fra post til post.
- Bruk korte strekk / flere poster, evt. merking der det ikke er mulig å følge prinsippet. I åpne områder/park der sikten er god, så vil postene kunne legges slik at man ser detaljen for neste post.
- Legg postene på vanlige, gjenkjennelige detaljer for nybegynnere (eks. hjørne av bygning, gjerde-ende, stort tre, lekeapparat o.l.).

C-nivå

De samme generelle tips som for N-nivå når det gjelder god planlegging, befaring i løypetrase og sikre at kartet stemmer overens med terrenget.

- Sørg for et enkelt første strekk (gjerne på N-nivå) for å sikre en god start i løypa.
- Ei løype med bare C-nivå på strekkene vil kreve mye konsentrasjon. Anbefaler å ha noen strekk og poster på N-nivå, men aldri vanskeligere enn C-nivå.
- Legg enkle løyper i vårrangementene, da er det generelt mange barn med lite erfaring.
- Startplass nær arena om det er mulig.

B-nivå:

De samme generelle tips som for N- og C-nivå når det gjelder god planlegging, befaring i løype-trase og sikre at kartet stemmer overens med terrenget.

- Sørg for et enkelt første strekk (gjerne på C-nivå) for å sikre en god start i løypa.
- Ei løype med bare B-nivå på strekkene vil kreve mye konsentrasjon. Ha derfor også noen strekk og poster på C-nivå, men aldri vanskeligere enn B-nivå.
- Legg enklere løyper i de første vårløpene der det er 13 åringer som løper sine første konkurranser i B-løyper og for første gang får kartet i startøyeblikket.
- Sørg for variasjon i løypa når det gjelder lengde på strekkene. Langdistanse bør ha minst ett langstrekk.