



Stavanger orienteringsklubb

inviterer til Lagkonkurransen, Ungdomsstafett og Nærløp i Sørmarka Tirsdag 21. august 2018

Fremmøte: Merket fra parkering bak Oljedirektoratet. 500 m å gå til samlingsplass ved pumpehuset sør-øst for Oljedirektoratet/Ullrigg.

Løpstype: Lagkonkurransen og Ungdomsstafett samt ordinært nærløp.

Kart: Sørmarka, målestokk 1:7500, ekv. 5 m, utgitt 2016.

Terreng: Stiriakt og lettløpt. Blanding av grovkupert, skråli og flatt terreng.

Start: Lagkonkurransen: fellesstart kl. 17:45
Ungdomsstafett: fellesstart kl. 18:00
Nærløp: fleksistart fra kl. 17:30 – 18:30.
Start ved samlingsplass.

Brytetid: Kl. 19:30

Klasse/løype: Lagkonkurransen for barn til og med 12 år+

Laget består av mellom 3 til 5 deltakere som deler brikke og får poeng for hvor mange poster de er på i løpet av 45 minutter. Postene gir 1, 5 eller 10 poeng. 5 aktivitetsposter er inkludert!

Ungdomsstafett for ungdom mellom 13 og 16 år(+)

Ett lag består av minst 3 løpere av begge kjønn. Det er fellesstart per etappe: 1. etappe kl. 18:00, 2. etappe kl. 18:05 og 3. etappe kl. 18:10.

To løpere kan gjerne løpe sammen eller parallelt på alle etappene. Beste tiden gjelder.

1. etappe nivå C
2. etappe nivå C
3. etappe nivå A

Nærløp

Kort løype – Nivå A(B) – Lengde 2,5-3 km.

Lang løype – Nivå A(B) – Lengde 4-4,5 km.

Parkering: Parkeringsplass bak Oljedirektoratet i Ipark, Stavanger (Professor Olav Hanssens vei 12). Innkjørsel til parkering er merket fra Kristine Bonnevis vei.

Startkontingent: Kr. 30,- per person uavhengig av løype/klasse.

Påmelding: Lagkonkurransen og stafett (påmelding innen 20.08.2018 kl. 23:59, lagoppstilling senest kl. 15:00 løpsdagen):

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/9779>

(Lagskonkurransen er kun «1 etappe», men for å få inn alle løperene må stafettopsettet brukes og da må det være mer enn en etappe -så fyll på med navn på lagene der det er plass)

Nærløp (innen kl. 17:29 løpsdagen):

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/10394>

Premiering: Etter løpet i Lagkonkurransen og Ungdomsstafett.

Løpsleder: Pål Bårdsen, mobil: 951 76 592, e-post: pal@o-klubb.no

Løypelegger: Øystein Amundrud