



Stavanger Orienteringsklubb



PM – Sprint O-løp

Søndag 16. september 2018 (Rogalandsranking nr 10)

Domkirkeplassen, Stavanger Sentrum

Start: Kl. 12.30

Parkering og transport-tilbud

Ut fra den sentrale plasseringen i Stavanger, vil det ikke være merket på veier eller knutepunkt for kollektivtransport. **Miljø søndag er bilfri, men kommer du utenbys fra med bil, anbefaler vi Jernbanelokket eller parkeringsanlegget i St.Olavs-kvartalet vis a vis.**

Vi minner om at togreiser på jærbanen og buss er gratis til og fra Stavanger på miljø søndagen – for alle løpere med hjemsted mellom Stavanger og Egersund er dette en billig og lettvinnt måte å komme nesten helt fram til samlingsplass (OBS – sjekk om det krever Kolumbus-app).

Frammøte og samlingsplass

Skolegården til Kongsgård videregående skole. Skolegården egner seg ikke til å sette opp telt i (for hardt underlag). Takutstikk, sykkeloverbygg, murer og trær gir litt ly for regnbyger som fortsatt er meldt.

Start – kl. 12.30

Start finner sted øst for samlingsplass og vil være merket. Det er egen start for ny-løypa som også er publikumsløype. Her vil det være 3-5 min å gå til start. Alle andre løyper vil ha start i en gåavstand på nærmere 8-10 minutter.

Oppvarming

Skolegården og langs Breiavannet mot start. Byparken og Domkirkeplassen er forbudte områder. (Se kart neste side)

Kart – terreng

Nytt kart fra NM sprint 2018 over Storhaug. Er noe utvidet til løpet. Bymessig med gater i varierende struktur, trapper og nivåforskjeller, små parkområder. Kupert partier.

Målestokk 1:4000, ekvidistans: 2,0 m. Utgitt 2018

Løyper -poster

Løype:	Lengde:	Nivå:	Klasser:
1	3,2 km/ 23 poster	A	H17
2	2,7 km/ 21 poster	A	D17, H15-16, H50, A-åpen
3	2,5 km/ 19 poster	A	D15-16, D13-14, H13-14, D50, D60, D70, H60, H70
4	2,0 km/ 18 poster	C	D10, D11-12, H10, H11-12, C-åpen
5	1,5 km/ 15 poster	N	D/H 11-12N, D/H13-16N, D/H17N, N-Åpen og publikumsløype (Ny-løype)

Back-up lapper fås ved start.

Løype 4 og 5 fås i sekretariatet. Løype 1-3 fås i startøyeblikket

Småttroll

Påmelding og start ved samlingsplass. Gratis deltakelse.

WC – VASK

WC – offentlig toalett i Vågen/Strandkaaien og ved Domkirken. Våtklut.

Diverse

Utenom løper-drikke er det ikke salg – Miljøsøndag byr på mange tilbud i området.

OBS: Det anbefales løps-sko med knotter - **METALLPIGGER ER FORBUDT**

Løypelegger: Espen Karlsen
Løpsleder: Asgeir Bell tlf. 90055176
Kontrollør: Pål Bårdsen

