



## Velkommen til torsdagsløp fra Tjensvoll skole 25. oktober 2018 kl 18:00

Velkommen til høstens første torsdagsløp. Siste torsdag i måneden vil vi ha torsdagsløp i Tjensvoll området.

Oppmøte/strart fra Tjensvoll skole. Det er mørkt så du må ha med lykt for å kunne se kartet, men løypene går hovedsakelig i

**Frammøte:** Tjensvoll skole skole.

**Kart:** Sprintnorm, målestokk 1:4000, 2m eksvidistanse. (Kan være annen målestokk i de lengste løypene for å få plass på papiret)

Kartet er kun delvis synfart, men er godt nok :-)

**Terreng:** Gater, plener, noe åpne områder etc.

**Start:** Start fra kl 18:00-18:30 Start og mål ved Samlingsplass  
Poster samles inn kl 19:00

**Kvitteringssystem:** EMIT,  
(På endel av postene, refleks på andre)

**Løyper:**

Lang ca 6km

Mellom ca 4km

Kort-lett ca 2,5km



Løypene bør passe for alle. De yngste vil gjerne løpe to sammen.

**Påmelding:** Aller helst på Eventor før start, men påmelding ved start går også. <http://eventor.orientering.no/Events/Show/10745>

**Startkontingent:** Gratis for alle (også fra andre klubber)

**Løypelegger:** Espen Karlsen

For informasjon følg med på hjemmesiden <http://o-klubb.no>