

# Velkommen til Torsdagsløp fra Tjensvoll skole 31. Januar 2019 kl. Start mellom 17:30-18:00



Velkommen til januarutgaven av SOs torsdagsløp. Som vanlig med samling på Tjensvoll skole.

Løpet er åpent for alle (også fra andre klubber, bedriftløpere og andre).

**Frammøte:** Tjensvoll skole. (ikke merket)

**Parkering:** P-plass i skolegården.

**Start:** Mellom 17:30 og 18:00. Start 450m fra samlingsplass.

**Kart:** Våland og Tjensvoll Alt er printet i 1:4000, Våland med 2,5m ekvidistanse, Tjensvoll 2m

**Terreng:** Gater, parkområder etc.

Løype	Lengde
Lang	ca. 5,5 km 17 poster
Mellom	ca. 3,5 km 14 poster
Kort	ca. 2,6 km 15 poster

Løypene er ikke sprintløyper, så litt «gamping», og tror jeg har fått noen ok veivalgstrekk i mellom og lang.

**Kvitteringssystem:** EMIT på noen av postene, refleks på resten.

**Påmelding:** Aller helst på Eventor før start

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/11088>

**Startkontingent:** Gratis for alle (også fra andre klubber)

**Løypelegger:** Pål Bårdsen

Tilgang til garderobe med dusj og toalett. Husk refleksvest, hodelykt og løpsbrikke!

**VEL MØTT**