



Haugesund IL Orientering Inviterer til ROOTS samling



8-10 februar 2019

Samlingen holdes i Haugesund med overnatting i Deep Ocean Arena (HIL-halen). Dette blir en samling i samarbeid med kretslaget, med mange o-tekniske treninger og sosiale aktiviteter.

Program for helgen:

Fredag:

19.00: Oppmøte

19.30: Nattøkt (A, B, og C-nivå. Mulig å løpe i flere sammen)

21.00: Kveldsmat

Lørdag:

09.00: Frokost

10.30: O-teknisk økt

13.00: Formiddagsmat

16.00: Treningsøkt inne i hallen

18.00: Middag

19.00: Sosialt

Søndag:

09.00: Frokost

10.30: Langtur/o-teknisk

13.00: Formiddagsmat, rydding og utvask

14.00: Samling slutt

Overnatting på hardt underlag. Ta med liggerunderlag/luftmadrass, sovepose, varme klær, treningstøy og hodelykt. Generell pakkedliste for samlinger ligger på ROOTS sine hjemmesider: <http://roots.o-klubb.no>.

Hver klubb MÅ ha med minst en voksen leder. Alle voksne på samlinger må ha godkjent politiattest. Klubbene/foreldre må selv sørge for transport til og fra samlingen.

Påmelding til leiren i Eventor: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/11062>
Om noen kun deltar på 1 overnatting ønskes beskjed om dette.

Velkommen til alle 12-19 åringer i Rogaland Orienteringskrets!