

# Stavanger orienteringsklubb - O-kids | Aktivitetsplan våren 2019

Uke	Tirsdager	Torsdager	Lørdager	Søndager
<b>12</b> 18.-24. mars		<b>Trening i Sørmarka</b> 21. mars Tema: Ledelinjer   Område: Botanisk   Etter: Speedo		
<b>13</b> 25.-31. mars		<b>Trening i Sørmarka</b> 28. mars Tema: Avstikkere fra ledelinjer   Område: Ved tårnet   Etter: Hinderløype		
<b>14</b> 1.-7. april		<b>Trening i Sørmarka</b> 4. april Tema: Kompasskurs   Område: Grillplassen   Etter: Speedo		
<b>15</b> 8.-14. april		<b>Trening i Sørmarka</b> 11. april Tema: Karttegn + DobbelCaps   Område: Grillplassen   Etter: Capture the flag		
<b>16</b> 15.-21. april	<b>PÅSKEFERIE!</b>			
<b>17</b> 22.-28. april		<b>O-kids cup i Sørmarka</b> 25. april N- og C-løyper   Felles mat etter løpet		
<b>18</b> 29. april-5. mai		<b>O-kids cup i Sørmarka</b> 2. mai N- og C-løyper   Felles mat etter løpet		
<b>19</b> 6.-12. mai		<b>O-kids cup i Sørmarka</b> 9. mai N- og C-løyper   Felles mat etter løpet	<b>O-løp</b> 11. mai Sprintløp, Sandnes IL	
<b>20</b> 13.-19. mai	<b>Ungdomscup</b> 14. mai Ganddal IL arrangerer	<b>Trening i Sørmarka</b> 16. mai Tema: Dirigerings-o   Område: Botanisk   Etter: Capture the flag	<b>O-løp i Vigreskogen</b> 18. mai Sprintløp, Ganddal IL	<b>O-løp ved Brekko</b> 19. mai Langdistanse, Stavanger OK
<b>21</b> 20.-26. mai	<b>Ungdomscup Storhåug</b> 21. mai Stavanger OK arrangerer	<b>Trening i Sørmarka</b> 23. mai Tema: Karttegn = Duo løype + blankt kart   Område: Grillplassen		
<b>22</b> 27. mai-2. juni	<b>Ungdomscup</b> 28. mai Sandnes IL arrangerer	<b>Trening i Sørmarka</b> 30. mai Tema: Vegvalg   Område: Botanisk   Etter: Speedo + Kveldsmat		
<b>23</b> 3.-9. juni		<b>Trening i Sørmarka</b> 6. juni Tema: DobbelCaps   Område: Grillplassen   Etter: Capture the flag		
<b>24</b> 10.-16. juni		<b>Trening i Sørmarka</b> 13. juni Tema: Avstikkere fra ledelinjer   Område: Ved tårnet   Etter: Speedo		
<b>25</b> 17.-23. juni		<b>Moroløype i Sørmarka</b> 20. juni Felles grilling ved barnehagen etterpå	<b>Siste skoledag</b>	
<b>26</b>	<b>SOMMERFERIE! Vi starter treningen rundt skolestart. Husk o-skolen og andre o-aktiviteter på sommeren.</b>			

