



# Stavanger Orienteringsklubb

**Innbydelse til lagkonkurranse, ungdomsstafett samt individuelle klasser**

**På Krossberg**

Tirsdag 27. august 2019

**Fremmøte:**

Speidermarka ved Krossberg, se kart på eventor. Parkering på p-plassen.

**Løyper/klasser:**

Lagkonkurranse, ungdomsstafett (3 etapper) og individuelle løyper (Kort og lang).

**Kart:**

Krossberg, sprintnorm målestokk 1:5000, 2.5m ekvidistanse

**Start:**

For lagkonkurranse og ungdomsstafett er det fellesstart. Individuelle klasser har fleksistart fra klokken 18.00 til 19.00.

-Lagkonkurranse starter kl. 17.45.

-Ungdomsstafett starter klokken 18.00.

Det er to starter. En av disse er kun for ungdomsstafetten, mens den andre er for lagkonkurransen og individuelle klasser. Begge starter er på samlingsplass.

Oppvarming utføres kun på speidermarka.

**Vi oppfordrer alle til å heie langs innløpet! :)**

**Toalett:**

Utedo + hensiktsmessig bruk av skog.

**Brytetid:**

Klokken 20:00.

**Løyper/klasser:****Lagkonkurranse for barn til og med 12 år:**

Laget består av 3 – 5 deltakere som deler brikke og får poeng for hvor mange poster de er på i løpet av 45 minutter. Fem poeng for ordinære poster, 10 poeng for mer krevende poster og 15 poeng for aktivitetsposter.

**Ungdomsstafett for ungdom 13 – 16 år:**

Et lag består av minst tre løpere av begge kjønn. Første etappe er B-nivå ca 3,2 km. Andre etappe er C-nivå ca 2 km. Tredje etappe er A-nivå ca 3,7 km. Første og tredje etappe er gaflet.

Stafetten gjennomføres med ordinære vekslinger.

**Individuelle klasser:**

Kortløype er B-nivå på ca 2,2 km.

Langløype er A-nivå på ca 4,5 km.

**Startkontigent:**

30kr per person uavhengig løype/klasse. Det faktureres aktive klubber i etterkant. Klubbløse og bedriftsløpere betaler kontant eller med Vipps 16652 på samlingsplass.

**Påmelding:**

På eventor:

Lagskonkurranse og ungdomstafett: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/11173>

Individuelle løyper: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/11174>

Fristen er satt rett før start, men vi må ha lagsoppsett senest 20 minutter før start.

**Premiering:**

Etter løpet i lagkonkurransen (alle løpere) og ungdomsstafetten (de tre beste lagene).

**Løpsledere:** Sara Nystrøm Olsen og Vilde Margrethe Sæbbø, tlf: 90071916, [vilde.margrethe@gmail.com](mailto:vilde.margrethe@gmail.com).

**Løypeleggere:** Sara Nystrøm Olsen og Vilde Margrethe Sæbbø

