

O-kids bowling!



Bowling på Åsen, torsdag 17. oktober kl. 18

Vi avslutter utetreningene i Sørmarka for 2019 med å ha en fin torsdagskveld sammen på Lucky Bowl Åsen, i Auglendsmyrå 9. Oppmøte kl. 18, både barn og voksne er velkommen!



Vil du/dere bli med?

Gi beskjed til trener Martin Blystad om dere vil delta på e-post blystad.martin@gmail.com, på trening eller på telefon 905 123 28. Vi prøver å organisere transport for alle. Gi beskjed til Martin om dere vil samkjøre eller trenger å sitte på.

Hvor trener vi etterpå?

Torsdag 24. oktober starter vintertrening på Tjensvoll. Da vil det være oppmøte i skolegården på Tjensvoll skole. Vi vil kjøre trening og orientering i park- og boligområdene på Tjensvoll. Etter utendørsaktivitet disponerer vi gymsalen på Tjensvoll skole hvor vi leker og boltrer oss. Av og til avslutter vi med felles kveldsmat i kantinen.