

Stavanger Orienteringsklubb

Årsmelding 2019



ORDINÆR GENERALFORSAMLING

Torsdag 5. mars 2020 kl. 17.30 på Solborg Folkehøgskole



DAGSORDEN

Åpning

Godkjenning av dagsorden

Valg av ordstyrer, referent og 2 representanter til å underskrive protokollen

Årsmelding 2019

Regnskap 2019

Innkomne saker

Kontingent 2020

Budsjett 2020

Valg

Styret 2019:

Leder	Pål Bårdsen
Nestleder	Jone Sæbbø
Økonomi	Haldis Glendrange
Styremedlem	Tone Torgersen
Styremedlem	Øyvind Rummelhoff
Vararepresentant	Harald Kalager

Valgte verv:

Revisor 1	Arne Østensen
Revisor 2	Pål Gjerden
Valgkomité	Arne Kristian Espedal
Bjørn M. Alsaker	

Utvalg:

Anleggsutvalg	Torbjørn Evensen (Utvalgsleder) Arne Østensen Stein Arne Olsen Pål Bårdsen
Arrangementsutvalg	Knut Jonas Espedal (Utvalgsleder) Knut Feldmann (Tur-O ansvarlig) Øyvind Rummelhoff
Sportslig utvalg	Harald Kalager (Sportslig leder) Tone Torgersen (Utvalgsleder) Espen Karlsen Nina Karlsen Ivar Johan Larsen Martin Blystad

Oppnevnte verv:

Oppmann	Ivar Johan Larsen
---------	-------------------

Virksomhet

Styret har avholdt 4 styremøter i løpet av året, i tillegg til kontakten på o-løp og via e-post. De ulike utvalgene har gjennomført møter etter behov.

Rapport sportslig utvalg

Sportslig utvalg har i 2019 bestått av Ivar Johan Larsen, Espen Karlsen, Nina Karlsen, Martin Blystad, Tone Torgersen og Harald Kalager (Sportslig leder). I tillegg har flere andre medlemmer bidratt til oppfølging av utvalgets aktiviteter.

Sportslig utvalg har hatt ansvar for rekruttering, klubbtreninger inkludert torsdagsløp, laguttak og sportslig oppfølging av klubbens barn og unge. Utvalget har utarbeidet sesongbaserte treningsplaner og organisert treningene i to grupper: O-kids, som er for barn opptil ca. 13 år, og en gruppe for eldre ungdom og voksne.

O-kids

O-kids har hatt treninger i Sørmarka i sommerhalvåret, og fra Tjensvoll skole i vinterhalvåret. I 2019 har vi hatt 46 barn og ungdommer som har deltatt på én eller flere treninger. Vi har sett en svak økning i deltakelse gjennom året, selv om det jevnt over er noen som kommer og noen som faller fra. Vi var gjennomsnittlig 9 barn per trening på vårparten, mot 12 per trening på høsten. Det er et stort spenn i alder, fra 5 til 15 år, med hovedtyngde rundt 7-10 år. I treningen har vi kjørt et parallelt Ny-nivå og C-nivå, delt etter ferdighet, ikke etter alder. Dette fungerer stort sett godt.

Vi har også hatt felles kveldsmat 4 ganger etter treningene på Tjensvoll, og grillet 2 ganger i Sørmarka. Vi hadde juleavslutning med gløgg og julekaker, og vi markerte overgang fra trening i Sørmarka til Tjensvoll med å ha en sosial kveld med bowling på Åsen.

Det er få o-kids som deltar på løp utenom torsdagsløpene som brukes som en del av treningen, dette bør det jobbes videre med i 2020.

Trenersituasjonen har vært stabil med to faste trenere på vårparten og en fast + to delvis faste gjennom høsten. En stabil trenersituasjon er avgjørende for god mottakelse og oppfølging av o-kids. Gruppen er også avhengig av ekstra voksne for oppfølging av nye medlemmer så lenge det er løpende optak.

Ungdom/voksen

Treningsgruppen for ungdom/voksen har i vinterhalvåret hatt utgangspunkt fra Tjensvoll skole med oppmøte samtidig som o-kids torsdager 17:30. Disse treningene har hatt fokus på kondisjonstrening etter oppsatt plan med intervaller, med unntak av siste torsdag i hver måned hvor det har vært arrangert o-løp. I sommerhalvåret har gruppen hatt o-tekniske treninger hver torsdag i et bredt utvalg av klubbens tilgjengelige terreng etter oppsatt plan. Det har vært tilbud om felles kjøring til alle treninger som ikke var i Sørmarka. Det er noe merarbeid å arrangere treninger i andre terreng, men viktigheten av å gi løperne stadig nye utfordringer og erfaringer for å utvikle seg har gjort at dette har vært prioritert. I vårsesongen var det også intervalltrening i terreng på tirsdager.

Ungdom/voksen-gruppen består av en stabil kjerne medlemmer, men kan ha opp mot 15 deltakere enkelte treninger. Ungdom/voksengruppen kan ta imot løpere som vokser ut av o-kids fortløpende. Trenerkapasiteten i klubben har vært stabil og ok i forhold til deltakermassen, men avhenger allikevel av få personer som gjør den sårbar

Sportslig utvalg har fortsatt arbeidet fra 2018 med å få bedre struktur rundt klubbens treningsopplegg. Det er gledelig å se stabil og økende aktivitet i o-kids, men deltakerantallet på ungdom/voksentreningene er fortsatt lavt medlemsmassen tatt i betraktning.

Rapport anleggsutvalg

Utvalget har i 2019 bestått av Torbjørn Evensen (utvalgsleder), Arne Østensen, Stein Arne Olsen og Pål Bårdsen.

Kart

Mye kartarbeid er gjennomført på dugnad på både nyutgivelser og revisjoner av eksisterende kart. Innleide synfarere er benyttet på Madlatuå.

Følgende kartarbeider er utført i 2019:

- Vaulen badeplass ble offisielt utgitt og godkjent. Det nye kartet dekker nå et mye større område enn det gamle kartet.
- Kartene Gausel og Kvernevik ble oppdatert og fikk ny kretsgodkjenning i forbindelse med nasjonale arrangementer i mars.
- Hele Storhaug er nå samlet på ett stort kart oppdatert til nyeste sprintnorm.
- Nytegning av Madlatuå pågår med eksterne synfarere.
- Nytegning av Vannassen pågår.
- Bjødnabu fra 1989 er digitalisert, og endringer vil synfares inn i løpet av våren og brukes i juni.
- Digitalisering av Ombo på nytt grunnlag pågår, og skal brukes i juni.

I tillegg har flere andre kart fått mindre oppdateringer i forbindelse med løp og arrangement.

Klubbens kartportefølje er stor og god, men vi ser at det er spesielt krevende å holde de tettstednære kartene oppdatert på grunn av hyppige endringer i terrenget. Vi vil derfor i 2020 oppgradere OCAD til nyeste versjon som har flere funksjoner som forenkler kartarbeidet.

Vi har i 2019 opprettet et felles kartarkiv på en skyløsning som alle i utvalget har tilgang til.

Eksisterende hytte og mulig klubbhus

I løpet av 2019 er det lagt ned mye dugnadsarbeide i SO-hytta. Hytta er ryddet, og badstuen er innredet som lager med hyller. Inngangsdør er byttet og det vil i løpet av 2020 bli installert bakdør, nye vinduer og vi vil få lagt inn strøm i hytten. Med dette vil hytta bli bedre egnet som lager, men kan gjerne brukes til samling etter treninger og liknende.

Stavanger kommune har i en forespørsel spurt om klubben er interessert i å delta i felles klubbhus ved siden av Sørmarka Arena i tilknytning til et garderobeanlegg som kommunen planlegger her. Klubben har stilt seg positiv til dette, uten å forplikte seg til noe.

Klubben må opprette en arbeidsgruppe for å jobbe videre med dette.

Materiell

Defekt postmateriell er nå erstattet med nytt, og vi har nå brukbart arrangementsutstyr til mange typer arrangementer. Postbukker og tidtakerutstyr lagres i en kontainer som vi får låne av NORCE (tidl. IRIS), og beliggenheten er lett tilgjengelig for bruk på treninger og enklere løpsarrangement. Tyngre utstyr som gjerdeklyvere og større telt er lagret i SO-hytten.

Rapport arrangementsutvalg

Arrangementsutvalget (AU) er ny av året og ble konstituert 12. mars, 2019. Komiteen i år har bestått av Knut Jonas Espedal (leder), Øyvind Rummelhoff (styrets representant) og Knut Feldmann (Tur-O ansvarlig). Utvalgets mandat er diskutert og avtalt med styret og sportslig utvalg. I mandatet ligger det at AU skal sørge for arrangører og koordinere kretsløp, nærløp, bedriftsløp, karusell-løp (2-mannsstafetter, høst, vinter, natt, etc.), Tur-orientering / Julejakten etc. og kurs knyttet til gjennomføring av arrangement (løypelegging, tidtaking, etc).

Når det gjelder rekruttering av frivillige sørger AU i utgangspunktet for at arrangementene har løpsleder og løypelegger. Det er så opp til løpsleder å sikre seg nok hjelp til å gjennomføre selve løpet. AU er selvfølgelig behjelpelig med assistanse dersom det skulle være behov for det. I 2019 har det ikke vært en stor utfordring å sikre oss arrangører, men vi benytter anledningen til å oppfordre alle til å aktivt søke oppgaver – det er jo kjekt å jobbe på lag.

Løpsarrangement 2019

I likhet med foregående år så har SO også i 2019 arrangert et imponerende antall løp. Inkludert torsdagstrening løp har vi gjennomført 31 små og store arrangement. AU sender en stor takk til alle som har vært med på å holde aktivitetsnivået oppe – fantastisk innsats! En spesiell hyllest til Jone Sæbbø, Stein-Arne Olsen og Kjetil Wirak som dro det tyngste lasset både før og under sprint-løpene i mars. Vi fikk god tilbakemelding fra O-forbundet som aktivt kikket oss i kortene.

Dato	Type løp	Sted/ kart	Ant. delt-	Løpsleder	Løypelegger
19/1	Vinterkarusell	Gosen/ Madlav./Tjensv.	64	Bjørn Alsaker	Bjørn Alsaker
31/1	Torsdagsløp	Tjensvoll/ Våland	16	Jone Sæbbø	Pål Bårdsen
6/3	Nattløp	Ulsnes	61	Pål Bårdsen	Pål Bårdsen
9/3	Prøve «knock out»	Sørmarka	13	Jone Sæbbø	Stein Arne Olsen
14/3	Torsdagsløp	Tjensvoll	9	Martin Blystad	Blystad/Bårdsen
29/3	Trening sprintliga	Storhaug	29	A. Bell / P. Paulsen	Harald Kalager
30/3	Sprintliga kvalik	Gausel	161	Jone Sæbbø	Stein Arne Olsen
30/3	Sprintliga finale	Gausel	146	Jone Sæbbø	Stein Arne Olsen
31/3	Prøve NM «knock out»	Kvernevik	142	Jone Sæbbø	Kjetil Wirak
25/4	SO-cup løp nr. 1	Sørmarka	38	Jørgen Nilsen	Jørgen Nilsen
9/5	SO-cup løp nr. 2	Sørmarka	46	Martin Blystad	Tone Torgersen
16/5	World O-day	Sørmarka		Tone Torgersen	
19/5	Kretsløp R-lang	Brekko	167	Knut Jonas Espedal	Espen Karlsen
21/5	Klubbkamp/ U-cup	Storhaug	151	H. og S. Glendrange	H. og S. Glendrange
29/5	Bedriftsløp R9	Brekko	365	Ø. Rummelhoff	Pål Bårdsen
13/6	Sørmarkstafetten	Sørmarka	30	Øystein Amundrud	Ivar Johan Larsen
26/6	2-mannstafett	Vaulen bade plass	54	Pål Bårdsen	Pål Bårdsen
17/7	2-mannstafett	Ølbergskogen	26	Jørgen Nilsen	Jørgen Nilsen
25/8	U-stafett, lagkonk.	Krossberg	44	Vilde M. Sæbbø	Sara N. Olsen
29/8	SO-cup, løp nr. 6	Sørmarka	49	Martin Blystad	Martin Blystad
8/9	Miljøsøndag RR	Stavanger sentrum	51	Pål Bårdsen	Pål Bårdsen
11/9	Bedriftsløp R15 (for IRIS BIL)	Tananger	436	Arne Østensen	Pål Bårdsen
2/10	SO-cup 10	Sørmarka	42	Harald Kalager	Harald Kalager
21/10	Torsdagsløp	Tjensvoll	20	Ø. Amundrud/ W. Sæbbø/ V. B. Hustoft	Harald Kalager
9/11	Høstkarusell I. 1	Madlamark/ UIS	75	Bjørn Alsaker	Bjørn Alsaker

23/11	Høstkarusell I. 2	Ulsnes	81	Ø. Rummelhoff	Ø. Rummelhoff
28/11	Torsdagsløp	Tjensvoll	39	Arne Jacob N. Olsen	A. J. N. Olsen
7/12	Høstkarusell I. 3	Gausel	73	Pål H. Gjerden	Pål H. Gjerden
18/12	Nattløp	Ølbergskogen	76	Espen Fyhn Nilsen	Espen Fyhn Nilsen
19/12	Torsdagsløp	Tjensvoll	30	Vilde B. Hustoft	Pål Bårdsen
26/12	Vaulens juleløp	Sørmarka	186	Knut Jonas Espedal	K. J. Espedal
	31 løp	med til sammen	2720	Deltakere	

Turorientering

Også i 2019 har klubben hatt Turorientering. 9 kart har vært tilgjengelig på nett på <http://turorientering.no/stavangerorientering/> hvor det også har vært mulig å kjøpe enkeltturer. 4 av disse turene var enkle “grønne turer” til fri nedlastning. Antall solgte kart er nesten lik i forhold til 2018. Det er en nedgang på 15 solgte konvolutter, mens tilsvarende nedlastning fra nettsiden er opp med 10 pakker i forhold til 2018.

Følgende kart ble brukt til turorientering i 2019: Brekko, Sørmarka, Kvernevik, Rosenli og Tasta, samt grønne turer på Ulsnes, Vannassen, Vassøy og Vaulen.

Som vanlig kan man kjøpe komplette konvolutter fra Stavanger Turistforening og Intersport Østervåg.

Det er solgt 101 konvolutter i butikker og via bedrifter, ned fra 119 i fjor. Det blei solgt 11 mindre konvolutter i butikkene. I tillegg er det kjøpt 44 (32 i fjor) pakker og 38 (22 i fjor) enkeltturer på nett. Det er lastet ned 398 grønne turer i 2019 mot 346 turer året før. Det skal fortsettes med å legge en del grønne turer til rette for rullestol og barnevogn.

Knut Feldmann har hatt kontroll på Tur O i 2019, med god hjelp fra Turid Nystrøm, Arne Kristian Espedal, John Abrahamsen og Pål Bårdsen.

Julejakten 2019

For 4. året på rad har Stavanger Orienteringsklubb, v/ Jørgen Nilsen, gjennomført Julejakten.

12 kart med 2 poster pr kart er brukt; Byparken, Vannassen, Vaulen, Universitetet, Bjergsted, Kvernevik, Krossberg, Tjensvoll, Kampen, Gausel, Sørmarka og Buøy. Byparken og Sørmarka hadde flest registreringer. 73 registreringer på post 22 Sørmarka. Krossberg og Gausel hadde færrest registreringer. 58 registreringer på post 19 Gausel. Det var 111 registrerte deltakere (økning på 14,4%) som gjennomførte 1551 registreringer (økning på 26,6%).

Sprintliga og prøve-NM Knock-out Sprint

Stavanger orienteringsklubb arrangerte i 2019 de to første løpene i den nasjonale løpsserien Sprintliga 2019. Arrangementet bestod av

- 29. Mars: Treningsløp Sprint Storhaug. Løypelegger Harald Kalager. Løpsleder Asgeir Bell og Paul A. Paulsen.
- 30. Mars: Sprintliga Dag 1 (kvalifisering og jaktstart), Gausel. Løypelegger Stein Arne Olsen. Løpsleder Jone Sæbbø.
- 31. Mars: Sprintliga Dag 2 (Prøve NM Knock-out Sprint), Kvernevik. Løypelegger Kjetil Wirak. Løpsleder Jone Sæbbø.

Det var henholdsvis 51, 185 og 142 deltakere på løpene, da hovedsakelig nasjonale løpere, samt et begrenset antall utenlandske løpere.

Klubben fikk gode tilbakemeldinger både på løyper, arena og gjennomføring. Yannik Michels, som vant 2 verdenscup løp i sprint i 2019, trakk fram et av strekkene på Sprintliga dag 2 som det mest krevende veivalgstrekket han hadde hatt i 2019.

Annen aktivitet

Ungdom

Oversikt over de viktigste resultatene for ungdomsløperne er presentert under «Sesongen 2019»

I 2019 har både Johan C. Ørke, Sara N. Olsen, Vilde M. Sæbbø, Dina Torgersen og Arne Jacob N. Olsen blitt fulgt opp av kretslaget.

Sara N. Olsen har deltatt på 5 Norgescup løp i klassen D17-18E og tok en god 17.plass sammenlagt. Sara har også representert klubben i NM mellom, NM lang, NM ultralang og NM sprint. Johan C. Ørke har deltatt på 3 Norges-cup løp i H19-20 og representert klubben i NM lang og NM mellom.

Flere av ungdommene deltok på Norsk O-festival som startet med sprint distanse. Her vant Vilde M. Sæbbø D16 mens Sara N. Olsen løp inn til en 5. plass i D17-18E. Vilde M. Sæbbø tok også 2. plass i D16 sammenlagt (mellom/lang).

Vilde M. Sæbbø, Dina F. Torgersen og Arne Jacob N. Olsen deltok på Hovedløp og O-landsleir på Tynset i august. Vilde M. Sæbbø stod for klubbens beste resultat med sin 4.plass på langdistanse. Tone Cecilie Nystrøm deltok som en av lederne fra kretsen under hele arrangementet. Vilde M. Sæbbø og Dina Torgersen deltok også på O-idol og tok henholdsvis en 6. og 16. plass.

Flere av SO-ungdommene har også deltatt på ROOTS-leirer som er blitt arrangert ulike steder i fylket. Klubben hadde ansvar for å arrangere ROOTS-leir med overnatting i Gjesdal Ungdomsskole (Ålgård) 18-19 Mai 2019. Til sammen 23 utøvere og ledere deltok på denne leiren. Deltakelse på ROOTS-leir er et flott tilbud for ungdom i Rogaland til å bli enda bedre kjent med hverandre på tvers av klubbtilhørighet.

Klubben har ellers vært representert med ungdomsløpere blant annet på følgende arrangement i 2019:

- Nord-Jysk 2 dagers (Danmark)
- Five – O (Sverige)
- JK International Orienteering Festival (Storbritannia)
- Sørlandsgaloppen
- O-ringen (Sverige)
- Blodslitet

Sommer O-skole

12-14. august arrangerte klubben 'Sommer O-skole' i Sørmarka. Dette var et tilbud i skoleferien for barn mellom 9 og 14 år. Både erfarne og nye løpere deltok, til sammen 22 stk.

Vilde Bårdsen Hustoft hadde ansvar for planlegging av det o-tekniske, og utarbeidet et variert og spennende orienteringsopplegg for alle tre dagene fra 09:00 til 15:00. O-skolen ble avsluttet med o-løp og grilling siste dagen, der også endel foreldre deltok. Vilde hadde med seg Emma Risa, Elise Risa, Turid Nystrøm og Ingunn Rognsvåg. Det var en vellykket o-skole til tross for at været var veldig varierende.

Kommunikasjon og synlighet

Klubben benytter sin egen hjemmeside (<http://o-klubb.no>) som primær informasjonskanal. Her blir informasjon om blant annet klubbaktiviteter, turer og løp annonsert. Videre sendes det jevnlig ut e-post fra klubben med informasjon om nært forestående aktiviteter og løp. Klubben er tilgjengelig på e-post (stavanger@o-klubb.no).

Eventor (<http://eventor.orientering.no>) er o-sportens terminliste og resultatarkiv hvor påmelding foretas til både interne klubbarrangement, lokale og nasjonale løp. På Eventor er det også integrert løpsanalyseverktøyet Livelox.

Klubben har også en egen side på Facebook hvor informasjon fra hjemmesiden om klubbaktiviteter, turer og løp legges ut. Klubben har også en Facebookgruppe, 'Stavanger ok medlemmer', hvor de av klubbens medlemmer som er aktive på Facebook kan kommunisere seg imellom om løp og arrangement osv.

Jukola/Venla

Stavanger Orienteringsklubb deltok for andre gang i den finske klassikeren Jukola/Venla. I 2019 foregikk arrangementet i Kangsala. Klubben stilte med 2 lag til Venla (4 løpere pr lag) og 2 lag til Jukola (7 løpere per lag). Venla lagene til klubben endte på 318 og 812 plass (av 1646 fullførende lag). Jukola lagene endte på plass 348 og 934 (av 1653). Reisen ble arrangert som en klubbtur med felles transport og overnatting. Jone Sæbbø håndterte det praktiske arbeidet med planlegging, organisering og gjennomføring av turen.

Årets sprintkart 2018

'Badedammen', kartet som ble synfart og tegnet av Stein Arne Olsen til Sprint NM 2018 ble av Orienteringsforbundets kåret til «Årets Sprintkart 2018».

Annet

Også i 2019 har flere av klubbens medlemmer hatt tillitsverv i kretsen med 3 styremedlemmer, 3 utvalgsmedlemmer i tillegg til oppnevnt kasserer. I tillegg har SO arrangert to kretsaktiviteter.

Kretsaktivitet:	Dato:	Arrangører:
ROOTS – samling	18-19.05	Hans Chr. Falkenberg
TREES – treningssamling	07-08.12	Harald Kalager /Stein Arne Olsen /Wenche M. Sæbbø

SESONGEN 2019

Medlemstallet i SO har steget fra 190 stk. i 2018 til 191 stk. 2019.

	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009
D -16	29	27	19	23	20	19	12	10	10	10	5
D 17-34	17	16	10	13	11	7	8	8	3	4	2
D 35+	36	41	22	30	18	26	12	12	15	10	10
H -16	25	27	22	17	16	14	15	19	20	20	7
H 17-34	19	18	17	15	9	6	6	5	5	2	2
H 35+	65	61	66	57	44	44	36	32	29	25	25
Totalt	191	190	157	155	118	117	89	86	82	71	51

142 løpere har representert SO i år og totalt 1939 starter i inn- og utland.

Årstall	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
	(142)	(136)	(128)	(139)	(97)	(96)	(80)
Kretsløp	365	305	357	412	319	241	269
Nærløp	388	345	537	648	358	368	233
Klubbmesterskap	90	88	76	101	60	72	27
Treningskaruseller	591	555	614	628	555	540	364
Norge u/Rogaland	277	281	332	257	199	156	175
Utlandet	318	403	356	309	233	218	191
Til sammen	1939	1889	2196	2254	1664	1523	1259
Gjennomsnitt per løper	13,7	13,9	17,2	16,2	17,2	15,9	15,7

Statistikken viser en økning i aktive medlemmer på 1, og en liten oppgang i antall starter i løp i kretsen. Klubben viser godt igjen på Nærløp og Treningskaruseller.

Klubbmesterskapet har som vanlig vært gjennomført som en serie på flere løp, SO-cup bestående av 10 løp hvor 4 av disse er klubbløp og 6. løp er løpene i Klubbkampen. I statistikken teller vi antall ulike deltakere i disse løpene. Svært gledelig at hele 90 av klubbens medlemmer har løpt minst et av disse løpene.

Vi har 8 ganger i år vært over 35 deltakere fra SO på samme løp. Flest var vi som vanlig på juleløpet med 58 løpere, det er tangering av rekorden fra 2016.

Turid Nystrøm hadde flest starter i o-løp i år. 84 starter var nok til å toppe listen for 2019. Espen Fyhn Nilsen fikk bokført 80 starter. Sara Olsen følger godt opp med 75 løp.

Det er 43 løpere som har startet utenlands for SO i år, en økning fra 36 året før. Espen Fyhn Nilsen har også i år deltatt mest i utlandet, hele 56 starter i utlandet, fordelt på 21 ulike stevner.

Løpsstatistikk for løpere under 17 år

Navn:	Født	Antall løp
Dina Sofie Falkenberg Torgersen	2003	42
Linn Evensen	2003	1
Vilde Margrethe Sæbbø	2003	61
Elin Dymbe	2003	13
Henrik Wadel	2004	2
Tomine Fjelde	2004	3
Emma Sydnes Risa	2004	5
Arne Jacob Olsen	2004	43
Jens Gyland	2005	3
Heine Elias Husdal	2005	2
Lars Nicolay Basso Nygård	2006	4
Karen Strandenæs Holvedahl	2006	3
Solveig Nicolaysen	2006	12
Leif Fjelde	2007	4
Elise Sørli Ronæss	2007	10
Bjørnar Presthus Torseth	2007	3
Peter Sæbbø	2007	63
Bjørnar Sydnes Risa	2008	13
Alva Aurora Husdal	2008	2
Nora Kvale Smedvig	2009	2
Emilie Rosengren Smith	2009	2
Mia Husøy Bjordal	2009	4
Helene Alsaker Balle	2009	4
Ida Catharina Qvam-Tangerås	2009	1
Thea Rosengren Smith	2010	3
Finn Blystad	2010	8
Johannes Jacobsen Fenne	2010	6
Lars Elias Hinna Gausel	2010	8
Astrid Karin Garpe	2010	6
Rikke Husøy Bjordal	2011	4
Ester Tuva Garpe	2012	4
Johan Hinna Gausel	2012	4
Ulrik Jacobsen Fenne	2013	1
Marit Blystad	2013	5
Ronja Marie Falkenberg Granly	2015	1
SUM antall starter i løp av de under 17 år:		352
Totalt antall aktive løpere under 17 år:		35

SO-Cup 2019 (Klubbmestere)

D 10-12	Elise Sørli Ronæss
H 10-12	Peter Sæbbø
D 13-14	Solveig Nicolaysen
D 15-16	Dina Torgersen og Elin Helene Dymbe
H 15-16	Arne Jacob Nystrøm Olsen
D 17-59	Vilde Margrethe Sæbbø
H 17-59	Stein Arne Olsen
D 60 -	Turid Nystrøm
H 60 -	Bjørn Alsaker

Kretsmesterskap 2019

KM Sprintdistanse

D 15-16	Dina Torgersen	Sølv
D 17	Vilde Margrethe Sæbbø	Gull
H 11-12	Peter Sæbbø	1.plass
D 50	Møyfrid Larsen	3.plass
H 50	Stein Arne Olsen	2.plass
	Kjetil Wirak	2.plass
H 60	Bjørn Alsaker	1.plass
	Gunnar Sakseid	2.plass
	Ivar Johan Larsen	3.plass
D 70	Turid Nystrøm	1.plass
	Gry Vikhamar Tengs	2.plass
	Haldis Glendrange	3.plass
H 70	Svein Glendrange	2.plass

KM Sprintdistanse - Stafett

Ingen plassering innenfor topp 3.

KM Mellomdistanse

D 15-16	Dina Torgersen	Bronse
D 17	Vilde Margrethe Sæbbø	Bronse
H 11-12	Peter Sæbbø	1.plass
H 50	Stein Arne Olsen	1.plass
D 60	Anne Garsrud	1.plass
H 60	Bjørn Alsaker	1.plass
D 70	Turid Nystrøm	1.plass
	Haldis Glendrange	2.plass
	Gry Vikhamar Tengs	3.plass
H70	Finn-Morten Årstad	1.plass

KM - stafett

D17	Vilde Margrethe Sæbbø Tone Torgersen Sara Nystrøm Olsen	Sølv Sølv Sølv
D156	Wenche Margrethe Sæbbø Anne Garsrud Irene Rummelhoff	Sølv Sølv Sølv
H156	Bjørn Alsaker Morten Sørli Ronæss Kjetil Wirak	Bronse Bronse Bronse

KM - Natt

D15-16	Vilde Margrethe Sæbbø	Gull
H15-16	Arne Jacob Nystrøm Olsen	Bronse
H17	Johan Christie Ørke	Sølv
H60	Ivar Johan Larsen	Sølv
H70	Paul Andreas Paulsen	Gull

KM – Langdistanse

H11-12	Peter Sæbbø	Gull
D17-20	Vilde Margrethe Sæbbø	Gull
D21	Sara Nystrøm Olsen	Bronse
D 40	Wenche Margrethe Sæbbø	Sølv
H 50	Stein Arne Olsen	Gull
D 60	Anne Garsrud May Meling	Gull Sølv
H 60	Bjørn Alsaker	Sølv
D 70	Turid Nystrøm Haldis Glendrange	Gull Bronse
H 70	Asgeir Bell	Gull

Vestlandsmesterskap (DM) 2019

Ingen deltakere fra Stavanger Orienteringsklubb

Veteranmesterskapet 2019

Sprint

H55	Stein Arne Olsen	Gull
-----	------------------	------

Hovedløpet 2019

Langdistanse

H15	Arne Jacob N. Olsen	24.plass
D16	Vilde M. Sæbbø	4.plass
	Dina F. Torgersen	31.plass

Sprint

H15	Arne Jacob Olsen	24.plass
D16	Dina F. Torgersen	32.plass

Norgesmesterskap

NM Mellom

D17–18E	Sara N. Olsen	16.plass
H19-20E	Johan C. Ørke	14.plass

NM Lang

H19-20E	Johan C. Ørke	19.plass
---------	---------------	----------

NM Ultralang

D17–18E	Sara N. Olsen	12.plass
---------	---------------	----------

NM Sprint

D17–18E	Sara N. Olsen	10.plass
---------	---------------	----------

Norgescup

Antall starter

D17-18	Sara N. Olsen	5 starter
H 19- 20	Johan C. Ørke	3 starter

Sammenlagt

D17-18	Sara N. Olsen	17.plass
--------	---------------	----------

O-festivalen (ungdom + elite)

Sprint

H15	Arne Jacob N. Olsen	29.plass
D16	Vilde M. Sæbbø	1.plass
D17–18E	Sara N. Olsen	5.plass
H19-20E	Johan C. Ørke	19.plass

Sammenlagt (mellom/lang)

H15	Arne Jacob N. Olsen	25.plass
D16	Vilde M. Sæbbø	2.plass
	Dina F. Torgersen	22.plass
D17-18E	Sara Nystrøm Olsen	13.plass
H18-19E	Johan C. Ørke	13.plass

Rogalandsrankingen 2019

Følgende medlemmer har oppnådd 1., 2. eller 3. plass i Rogalandsrankingen 2019

<u>Klasse</u>	<u>Navn</u>	<u>Plassering</u>
D 15-16	Dina Torgersen	3
D 17-20	Vilde Margrethe Sæbbø	1
	Sara Nystrøm Olsen	3
D 40	Wenche Margrethe Sæbbø	1
H 50	Stein Arne Olsen	1
D 60	Anne Garsrud	1
	May Meling	2
H 60	Bjørn Alsaker	1
D 70	Turid Nystrøm	1
	Haldis Glendrange	2
H 70	Svein Glendrange	1
	Finn Morten Årstad	3

Deltakermerket

Deltakermerket gis til barn og ungdom t.o.m. 16 år; gull, sølv og bronse. Deltakerpoeng er beregnet ut fra både deltakelse på treninger og løp. I 2019 har 27 stk. kvalifisert seg til dette merket. Det er en økning på 11 i forhold til 2018.

<u>Navn</u>	<u>Merke</u>
Peter Sæbbø	Gull
Vilde Margrethe Sæbbø	Gull
Arne Jacob N. Olsen	Gull
Dina Torgersen	Gull
Solveig Nicolaysen	Gull
Finn Blystad	Gull
Elise Ronæss	Gull
Lars Elias Hinna Gausel	Gull
Johannes Fenne	Gull
Leif Fjelde	Gull
Bjørnar Torseth	Gull
Bjørnar Risa	Gull
Elin Helene Dymbe	Gull
Astrid Garpe	Gull
Johan Hinna Gausel	Sølv
Esther Garpe	Sølv
Mia Husøy Bjordal	Sølv
Nora Smedvig	Sølv
Karen S. Holtedahl	Sølv
Thea Rosengren Smith	Sølv

Rikke Husøy Bjordal	Bronse
Tomine Fjelde	Bronse
Emilie Rosengren Smith	Bronse
Marit Blystad	Bronse
Benjamin Waaler	Bronse
Ingrid Schulz Grude	Bronse
Emma Sydnes Risa	Bronse

Representasjon 2019

Rogaland orienteringskrets:

Hans Kristian Falkenberg:	Styremedlem - Økonomi
Pål Bårdsen:	Styremedlem - Informasjon og mediekontakt
Espen Karlsen:	Styremedlem – Leder TEK
Tone Cecilie Nystrøm:	Hovedløpsrepresentant for Sør-Rogaland
Wenche Margrethe Sæbbø:	Medlem utvalg - Sport B
Espen Fyhn Nilsen:	Medlem utvalg - TEK

Utover dette så er Haldis Glendrange oppnevnt kasserer for kretsen.

På RO's ting 2019 deltok Elisabeth Christie Ørke, Øyvind Rummelhoff og Haldis Glendrange på vegne av klubben. Pål Bårdsen, Espen Karlsen og Hans Christian Falkenberg deltok gjennom sine roller i kretsen. Arne Kristian Espedal var ordstyrer uten stemmerett.

KONKLUSJON

Aktivitet

Det er først når vi skal oppsummere fjoråret at vi virkelig ser hvor mye arbeid som er lagt ned for å gjennomføre klubbens aktiviteter i løpet av året.

Aktiviteten i klubben er høy, og i 2019 arrangerte vi hele 31 løpsarrangement i tillegg til leirer og kurs. Det har vært et stort spenn i arrangementene fra Nasjonale løp med hele norgeseliten til torsdagsløp på Tjensvoll.

Hele året arrangerer frivillige i klubben treninger og aktiviteter, i sommersesongen har klubben fellestreninger hver torsdag i Sørmarka og i vintersesongen i/fra Tjensvoll skole. Det er tilpassede treninger for de yngste og for de eldre, noe som har ført til at flere har blitt med på treningene, spesielt blant de yngste, men vi ser at det begynner å bli et behov for et nytt tilbud for de som vokser ut at «O-kids». Kvelds etter trening er populært, og viktig tiltak for å knytte de nye medlemmene sammen og beholde dem i klubben.

O-skolen ble gjennomført også i 2019 med hele 22 deltakere. Opplegget ble planlagt og gjennomført av unge ressurser i klubben, og opplegget fikk svært gode tilbakemeldinger fra både deltakere og foresatte. Flere av deltakerne har blitt med i klubben videre.

I 2019 har Johan C. Ørke, Sara N. Olsen, Vilde M. Sæbbø, Dina Torgersen og Arne Jacob N. Olsen deltatt på kretslaget. Fra 2020 endres dette til et tilbud med åpne treninger og reiser, hvor gjennomføringen legges mer over på klubbene. Denne omleggingen kan gjøre både treningene og turene aktuelle for flere unge.

Vilde M. Sæbbø, Dina F. Torgersen og Arne Jacob N. Olsen deltok på Hovedløp og O-landsleir på Tynset i 2019, dette er en minnerik og spennende uke. Vi oppfordrer alle mellom 14 og 16 år til å delta på Hovedløp og O-landsleir i Lørenskog i august 2020.

Som årsberetningen viser har klubbens løpere også i 2019 vist gode prestasjoner, hvor Vilde M. Sæbbøs 4. plass på Hovedløpets langdistanse i D16 og Sara Nystrøm Olsens 17. plass i Norgescupen sammenlagt som de beste prestasjonene, men klubben hevder seg bra i alle årsklasser både lokalt og nasjonalt.

I 2019 deltok klubben i Jukola/Venla stafetten i Finland med to herre og to damelag. Å delta på slike store stafetter gir gode erfaringer, men er også viktig for å bygge miljøet i klubben, så det er hyggelig at mange vil delta på slike arrangement.

Også i 2019 har klubben hatt tur-Orienteringsopplegg med gratis «grønne turer» og ordinært opplegg og i desember gjennomført Julejakten, et gratis tilbud for alle. Dette er tilbud som gir god introduksjon til o-sporten og som passer både for barnefamilier og eldre. Disse oppleggene fortjener mange flere deltakere, og håper at alle sprer informerer om dette til kolleger, venner og andre.

Klubbens hjemmeside fikk i 2019 oppdatert utseende, og en økning i besøk på over 10%, o mange nye finner fram til oss via hjemmesiden. Interessant innhold er viktig for å få besøk på siden så vil gjerne ha flere bidrag til innhold til hjemmesiden, eksempelvis referat fra o-løp i inn og utland. Klubbens Facebook profil er et supplement til hjemmesiden og har god aktivitet.

Utvalgene i klubben fungerer bra, og mye arbeid er lagt ned i treninger, løp, kartarbeid, kursing og aktiviteter for alle i klubben. Vi ønsker at Stavanger orienteringsklubb skal være en klubb hvor alle, uavhengig av nivå og ambisjon skal føle seg hjemme i, men også gi gode

muligheter til de som vil satse. Klubbarbeidet som gjennomføres gjør denne ambisjonen mulig.

Anlegg

Klubben har mange kart noe som krever mye arbeide for å holde disse oppdatert. I 2019 ble nytt utvidet kart over Vaulen Badeplass gitt ut, og Gausel og Kvernevik ble gitt ut i nye revisjoner. I tillegg er Godalen-Ramsvig tegnet på nytt til et stort kart over hele Stavanger-Øst, Bjødnebu er digitalisert, Nye sprintkart over Vannassen og Hjelmeland sentrum er under utarbeidelse og digitalisering av Ombo pågår. Alt dette er arbeide som er utført på dugnad av klubbens medlemmer. I 2019 fikk klubben tildelt utmerkelsen «Årets sprintkart 2019» av NOF for NM-sprintkartet på Storhaug, et kart laget på dugnad av Stein Arne Olsen.

I tillegg til egeninnsats på kartarbeide har vi leid inn profesjonelle synfarere som jobber med ny versjon av Madlatuå og deler av Vannassen.

SO-hytta i Sørmarka har i 2019 blitt ryddet og «badstuen» er ominnredet til lager, ytterdør er byttet og mer arbeide planlegges på hytten i 2020, noe som vil gjøre hytta til et praktisk lager og kan på sikt også brukes til annet. Kommunen er positive til bruken, og vil rydde i vegetasjonen rundt hytta.

At Stavanger kommune har tatt initiativ for samarbeide om et klubbhus i forbindelse med nytt garderobeanlegg ved Sørmarka Arena er spennende, her kan vi på sikt få lokaler tilpasset en større klubb.

Økonomi

Klubbens gode økonomi gir oss fleksibilitet til å gjøre tiltak og investeringer ved behov. Men med høy aktivitet øker også utgiftene, slik at det er viktig å få nok inntekter for å holde balansen. Salg av kart til bedriftsløp er en viktig inntektskilde og å promotere våre kart til bedriftsidrettslagene er viktig. Vi må også passe på fortsatt å søke på tilgjengelige støtteordninger slik at vi fortsatt vil kunne dekke startkontingenter og deltakelse på leirer og samlinger uten å måtte bruke oppsparte midler.

Vi går inn i klubbens 70. sesong som en klubb i vekst med stor aktivitet på alle nivåer. Foruten å takke alle løypeleggere, løpsledere, utvalgsmedlemmer og trenere vil vi i styret rette en stor takk også til alle andre som har hjulpet til på treninger, med postinnhenting, kiosksalg, parkeringsvakter, kjøring til løp og treninger og annet, men som ikke har fått med navn med i oppsummeringer og beretninger, men som har gjort arbeide som er helt nødvendig for å få gjennomført klubbarbeidet. Tusen takk til alle klubbens medlemmer!

Pål Bårdsen

Leder

Jone Sæbbø	Haldis Glendrange	Øyvind Rummelhoff	Tone Torgersen	Harald Kalager
Nestleder	Økonomi	Styremedlem	Styremedlem	Varmedlem

Innkomne forslag

Ingen innkomne forslag

Kontingent 2019

Styret anbefaler at kontingenten for 2020 blir den samme som fjoråret:

- | | |
|------------------------------------|---------|
| 1. Familiemedlemskap | 1000 kr |
| 2. Aktive over 17 år | 500 kr |
| 3. Aktive tom 16 år | 200 kr |
| 4. Støttemedlemskap / Tur-O medlem | 100 kr |