



## Nærløp på Krossberg 21. -27. April

Stavanger Orienteringsklubb ønsker velkommen til Korona-tilrettelagt nærløp på Krossberg ved Store Stokkavann i Stavanger. Løpet gjennomføres i perioden 21-5. Mai.

Du må selv skrive ut kart med løypen du skal løpe. Du registrerer løpet ditt med enten UsynligO-app på mobil, med Livelox appen eller opplasting av spor (gpx, tcx eller fit) til Livelox etter løpet. (Eller tid på epost til [stavanger@o-klubb.no](mailto:stavanger@o-klubb.no) om du ikke finner ut av alternativene)



**UsynligO** appen lastes ned fra AppStore eller GooglePlay til din mobil. Når appen spør om tilgang til sted, velg Alltid. Logg inn med googlekonto eller lag en bruker (ikke anonym login). Finn fram løpet i appen enten på kartet eller i listen og velg den løypen du vil løpe og skriv ut kart på forhånd. Når du er på startpunktet trykker du start og kan så legge mobilen i lommen. Lurt å ha på lyd. Fordel med denne metoden er at telefonen gir beskjed med fanfare for hver post du finner, og en salutt til slutt når du kommer i mål. Lagre og publiser resultatet ditt direkte i appen.



**Livelox** appen lastes ned fra AppStore eller GooglePlay til din mobil. Du kan også løpe med gps-klokke eller lignende og laste løpet ditt opp på Livelox etterpå. Du får med Livelox appen ingen beskjed når du treffer postene, men du ser jo skjermene. Har du opplevd problemer med nøyaktigheten til GPSen på telefonen din, evt ikke har en smarttelefon er dette et godt alternativ til UsynligO.

I terrenget henger vanlige postskjermer, men uten stemplingsenheter. Løp helt bort til posten, men ikke ta på de.

Løpet er åpent for alle fra aktive klubber og bedriftsløpere.

Det er ingen samlingsplass, men start og mål er ved Speidermarka, så er det ledig er det anledning til å bruke grillen i gapahuken eller bade i Stokkavannet (Trenger gjerne ikke skrive at det er ganske kaldt..)

Både UsynligO, Livelox og epostresultater blir brukt for å sammenstille resultatlisten som publiseres på Eventor 5. mai.

**Parkering:** Det er mulighet for parkering ved «Speidermarka» parkeringsplass, Krossberg, Hafrsfjord” (sjekk google maps for veibeskrivelse).

**Terreng:** Krossberg. Stiriikt terreng med lite kupering. God løpbarhet. Pigg- eller knottesko anbefales.

Målestokk og ekvidistanse er trykket på kartet.

**Start:** Fri start mellom 21. april og 5. mai.

### **Løyper**

Lang A = 4,3 km

Mellom A = 3,1 km

Kort A = 2,2 km

Kort C = 1,8 km

Nybegynner = 1,5 km

**Postbeskrivelser:** trykket på kartet, løs beskrivelse kan du lage selv.

**Løypelegger:** Ivar Johan Larsen

**Påmelding:** Meld deg på i Eventor så ser vi hvor mange som starter.

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/12774>

Det er gratis å delta, men vil du støtte Stavanger Orienteringsklubb så kan du betale Kr 20, med Vipps til #16652

**Korona:** Ta ansvar, vis hensyn. Følg myndighetenes anvisninger.

Lykke til i løypen!