

På grunn av lokale smittevernregler blir

## **det tradisjonelle «Vaulens» juleløp**

*litt annerledes i år -*

- *men litt mosjon og frisk luft mellom ribbe, pinnekjøtt og juletorsk har alle godt av!*

*For å unngå kontaktpunkter tar alle tida på seg selv på egen klokke, mobil eller GPS og registrerer denne på klubbens side etterpå. Ingen stemplingsbukker på postene, så det er ingen stemplingskontroll.*



### **Samlingsplass:**

Gapahuken / fotballbanen på Auglendshøyden

<https://goo.gl/maps/ZZTFpccUVsfOSW3v7>

Parkering ved Oljedirektoratet/ Ptil eller der det passer for hver enkelt.

Ingen merking til parkering/ samlingsplass

### **Påmelding:**

På Eventor. <https://eventor.orientering.no/Events/Show/13833>

Kun forhåndspåmelding, ingen etteranmelding på stedet. Påmeldingsfrist 25.12 kl 18:00 (Eller til vi har nådd 200 deltakere)

*Vi må ha deltakerlister og kontroll!*

*Deltakerbegrensning på 200 løpere løpsdagen, men postene henger ute fram til nyttår.*

### **Startkontingent:**

*Kr. 30,- Faktura sendes aktive klubber, andre betaler med Vipps #16652 ved start.*

### **Løypelegger/løpsleder:**

*Ivar Johan Larsen/ Knut Jonas Espedal*

### **Starttid:**

*Kl. 11:00 – 14:00*

*Vi ønsker maksimal spredning på løperne!*

### **Kart:**

*Sørmarka utgitt 2016, 1:7500, 5 m, revidert 2020.*

*Printede kart i pose leveres ut løpsdagen.*

### **Egentrening:**

*Egentrening i løypene er mulig utenom løpstiden, kart må da printes selv.*

*Postene vil stå ute ca en uke og legges også ut i Livelox og UsynligO til egentrening.*

*Vipps gjerne til klubben på #16652 om du bruker opplegget.*

### **Resultatliste og premiering:**

*Deltakerne registrerer sin egen tid på <https://www.o-klubb.no/?p=3652523>*

*3 gavekort trekkes ut etter løpet blant deltakere som har registrert tid på hjemmesiden innen kl 18:00 løpsdagen. Vinnerne publiseres på samme side og informeres på e-post.*

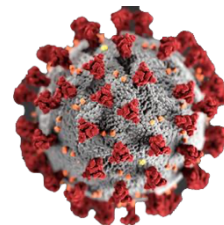
**Løyper:**

Løype	Nivå	Lengde	Klasser
Ekstra lang	A	6,6 km	Damer ekstra lang, Herrer ekstra lang
Lang	A	4,7 km	Damer lang, Herrer lang
Mellom	A	3,2 km	Damer mellom, Herrer mellom
Kort	C	2,5 km	Damer kort, Herrer kort
Ny	Ny	2,0 km	Nybegynnere

**Smittevern:**

Vis koronavett, hold avstand, lytt til Nakstad og Høie! [NOFs](#)

[Koronaveileder](#)

**Ta med selv:**