



Stavanger Orienteringsklubb

PM

KM Ultralang søndag 13, juni 2021

Løpet vil bli gjennomført i henhold til NOF's Smittevernveileder og etter prinsippet KOM – LØP – DRA. Det legges opp til et enkelt arrangement for å ivareta alle smittevernkrav.

- Personer med symptomer/milde symptomer skal ikke delta/arrangere. Det samme gjelder personer i karantene/ventekarantene eller isolasjon.
- Avstandskrav – minimum 1 meter – gjelder alle utenom egen husstand; på samlingsplass, i start/mål-området og i løypa
- Trekk deg bort fra stemplingsbukk når du har stemplet.
- Alle skal sprite hender og brikke før de går inn til start.
- Alle skal sprite hender og brikke før avlesing i mål.

Fremmøte: Fundingsland. Se innbydelsen for kjøreanvisning/merking.

Parkering: Parkeringsplass og langs vei. Det kan bli trangt. Følg anvisning fra parkeringsvakter.

Start: Startlister legges ut i Eventor lørdag ettermiddag. Oppslag på samlingsplass.
Ca. 10. min å gå til start fra samlingsplass, 60 meter høydestigning. Første ordinære start kl.11:00. Startintervall i løype 1-5. Øvrige løyper fri start.
Startpost i løype 1-7.
Løse postbeskrivelser ved start.

Nybegynner: Nybegynnerkart og løype 7 legges ut på hjemmesiden og i Eventor torsdag kveld.
Nybegynnerkart og C-løypa deles ut ved oppmøte.
Lagleder, trener eller foreldre oppfordres til å gå gjennom løypene med nybegynnere (løype 8) i forkant av løpet og blant annet forklare dem dette:
Fra start til første post er det merket løype. Til andre post går du rett mot vest.
Retning ut fra posten vil være merket. Legg merke til at det er ca. 32,5 meter stigning oppover. Dette tilsvarer 12 etasjer i en boligblokk, så det er bare å klatre i veg, og ikke gi opp for tidlig! Ut fra post 2 til post 3 vil også retningen mot neste post være merket. Det er ca. 150 meter rett mot sør.
Stien videre sørover til 4. og 5. post er litt utydelig, men legg merke til at den går over en høyderygg. Stien fra 5. post og tilbake nordover mot mål er forholdsvis tydelig.

Kart/terreng: Se innbydelse.
Målestokk: 1:10 000 i alle løyper, 5. ekvidistanse.

Løype 1 – 5. Kart i startøyeblikk.

Løype 6 – 7 Kart deles ut 1 minutt før start

Løype 7 – 9. Kart som deles ut før start.

Papirkart i plastposer. Kartrykk Ganddal IL v/Jakob Karlsen.
Det blir drikkepost i løype 1, 2, 3 og 4.
Back up-lapper på samlingsplass.

Resultater: Legges ut i Eventor etter løpet/søndag kveld. Løpet legges også ut i Livelox.

NB: Det er ikke mobildekning ved samlingsplass/i løpsområdet.

Premiering: Premier til alle t.o.m 12 år. Deles ut ved målgang.
1/3 premiering i klasene 13-16 år. Ingen premieseremoni pga. smittevern – premier deles ut ved senere anledning.
Medaljer i KM klassene. Ingen premieseremoni pga. smittevern – medaljer deles ut ved senere anledning..

Oppdaterte løypelengder:

Nivå	Løype	lengde	Klasser	Kortklasser
A	1	14,7 km	H21	
A	2	11,1 km	D21, H17-20, H40	
A	3	8,2	D17-20, D40, H50, H15-16	H17K, AL-Åpen*
A	4	6,0 km	D15-16, D50, H60	D17K
A	5	4,4 km	D60, D70, H70, D80, H80	AK-Åpen*
B	6	4,0 km	D13-14, H13-14	B- åpen 10-16, B- åpen 17-
C	7	3,7 km	D11-12, H11-12	C- åpen 10-16, C- åpen 17-
N2	8	1,1	D9-10, H9-10	N2- åpen 10-16, N2- åpen 17-
N1	9	1,5	N-åpen	

*KM klasser uthevet

Løypelegger: Knut Jonas Espedal
Løpsleder: Arne Kristian Espedal, 958 92 123
Smittevern: Arne Kristian Espedal
Førstehjelp: Sekreteriatet
Hjemmeside: <https://o-klubb.no>

Vi ønsker alle velkommen til en o-opplevelse