



Spenderhytta ved Tennverket

S.O.'s Hytte bygges ved Ullandhaug



Treningslöp i Sørmarka



Treningslöp i "Sørmarka"



Treningslöp i "Sørmarka"



Treningslöp i "Sørmarka"



Styret 1958



O. Godal



*L. SUNDHÅG - Godal S. Høiland P. Michaelsen M. LARSEN
R. H. S. V.F.*



H. Sjørsdahl på post



Godal Perlen







Kjell Gjerstad mottar Brøkkepokalen



O. Dagsildad får Brøkkepokalen
Et øst og et



K. Røstrup starter av. A. Søndemå











Willy Lorentzen Hagne Lystad Kåre Opbahl



Andreas Haland Ole Vagesstad



Knut Øjstøl - Olav Zeburissen - Ole Labrum



Erevig & fortannem her premie utdeling



Kjell Ørsted



Knut Øst



Knut Øst haster sin premie



Hjemmefra Kvaløys



Kjell Ørsted og Kvaløys



Hytta Sörmarken.
"Träningsläp i Sörmarken."



Ola Jämsviken



Karl G. Jönstads



Kari Jönkelsen -



L. Jönstads



Kjell Gjerdal og Alv Muntlinen
i Fjell-Løpet 1956.



SO's lag i Klippstefetten 1956.
 fram: Arnold Larsen („Svorda-Larsen")
 bak: Lavinj Ryggle („Lavin"), Kjell Fæddle, Alv Muntlinen, Kjell Gjerdal,
 Ernst Evensen og Arne Tjønn.



KM 1956. Kjell Gjerdal (sølv), Ola Bagestad (gull), Kjell Vadla (bronse)



Start i Fjell-løpet 1957 fra Ormalmei



Lars Larsen og Olav Mathiasen på
Lisakstein.



Alf Pedli, Kari Rygg, Ingvald Pedli og
Bergrinn Pedli.



Alf Pedli og Alf Mathiasen.



Festmåltid på skistuen.



Foran: Asbjørn Tjøft, Ingvald Tjøft, Anna Skjold, Lars Larsen, Kari Rygg, Olav Mathiasen, Alf Rygg, Ingvald Mathiasen, for borte.
Midt: Ellen, Bergrinn Pedli, Else Nilen og Hans Solen.
Bak: Olav Mathiasen, Alf Tjøft, Alf Mathiasen, Anna Skjold, Kari Rygg og Kari Solen.



Ingvald Tjøft, Alf Mathiasen, Kari Rygg, Alf Rygg, Bergrinn Pedli og Lars Larsen.

DRØNNEPÅSKE i NILSEBØ 1957.



Kjell Gjovedal på løypekontroll
Kvaløya 1960.



Kjell jr. og sønn, "Snur" og Johannes
på Ombo 1963 KM-stafett.



Kjell Vadla etter at bronsemedaljen
er sikret. KM 1963.



Ingrid Vadla.



Fra Fjell-løpet 1973.
Overnatting på Skogedalen
i Lierne



På Skogedalen under løpet

De fleste av 50' løperne i Tjell-løpet 1973.



Fra venstre: Jørgen Andreassen, Arne Sævi, Dagfinn Løkke, Olav Frimøen, Rolf Aasen, Arne Løkke, Rolf Eide, Einar Rost (Mølling), Steinar Hestheim (Bæverfjord), Olav Løkke og Ragnar Nymann.



Treningsleir til
Brekkehytta Våren
1974

De fleste av 50' løperne i Tjell-løpet 1973.



Fra venstre: Edge Andreassen, Arne Petter, Dagfinn Edle, Olav Frimøen, Rolf Aasen, Edle Edle, Rolf Eide, Einar Sten, Asbjørn, Steinar Hestmark (Bæverfjord), Olav Edle og Ragnar Nymann.



Treningsleir til
Brekkehytta Våren
1974



Njal Vadler

Torned Lössel



Mjal F. Vadler - innsgarden
Bredlögur 1974



1974 KM Stafett Hundstein Hænnik



Jonas Hóskald, John Skrytten, Njal og M. de Vadler
Kjell Gundersdal (seggjakkur) Knut Jonen Torgersen
(Bandagur) the stútt Tasmu gjallan

Solo 1974

Nr 8 yngre gutteklasse

Njal F Vadla Nils Petter
Könningen Tor Bjarne Olsen
Flankert av Stig Berge (V)
Larl Martin Larsen (H)



Solo 1974

Før avreise fra
Pav Spilemannsvei

Interkretskamp 1974

i Dyvarkka Egervsund



Värens storlopp Örebro
 Maj 1974
 285 startande



Kjell Gjerstad, Johannes - Njal Vadla



Klängjöning av resultatbansen
 Njal Vadla - Kjell Gjerstad

Njal Vadla
 Roy Zakkariassen
 Hanna Jørgensen
 1974





Veteran treff 1975 Vatnasmot

V, arrangerte Interkrutkamp Rogeland - Vest Agder, og inviterte
 spesielt disse Old-Boysene
 Foran fra Venstre: Osmund Gorchal, Andreas Meland, Henrik Gundersen
 Martin Larsen
 Bak fra Venstre: Odd Fladen, Olav Hviland, Olav Zakkandson,
 Kristian Gundersen, Erik Holst, Døl Kjeldsen.



Mål foran resultat listen
 Jubileumsløp 1975 Vatnasmot
 Resultat listen består av små
 tre fjøler " / navn og tid + S.O. merke
 Bemerk premie bord



Soto 1975
Sörlands guldspen



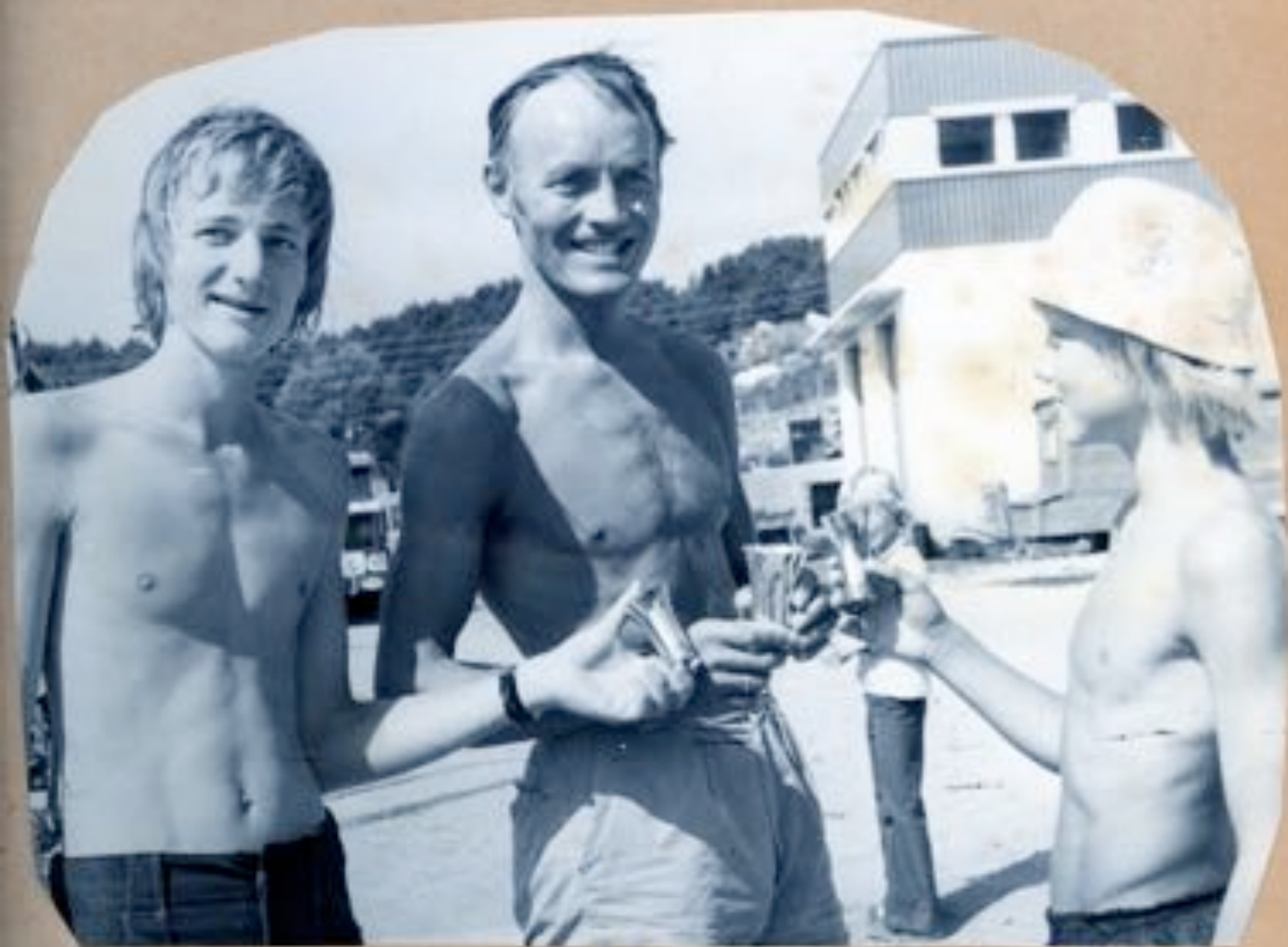
Anne Maria + Kari John Espedal



Fin Kvætro
Njål, Kari John, Håkon,
Johannes, Njål F. Kjell,
Tor Bjørn, Zahkariina,
Jan Olsson.



S.O. Gjengen Internets kamps Evje 1975



Johannes

Njal

Njal F.

Fam Valla på årets varmest dag 33°: skyggen (1975)
 start Tengs Egervand O-kvitt.



Nattolag H.v. Huset Drästein 1975 Njal F til V. Johannes Hagen



Starten Jubileumloop 1975 Votuumot



Samlings og Julemøte 1975 Vietnamot.



Spesiallaget kaker.

Jubileum fest i anledning
klubben

25 års dag.

Storanger Roklubbs nye lokale.





Knut Jona Egedal Olav Rønningen
Egiller



Parksgjef Døhlen



Kretsformann Agnar Karskensen



Kristian Steenrod



Magne Westervik for Zents krets



Jubileums festen
25 års dagen
i Stavanger Roklub





Tidligere Fører



Alv. Martinussen

Ove Huseft





Förman Njäl Uddla



Least master og tillämn
norman P. to h. Kalkun



Holst Kildaan



KM Stafett
Hetland skogen
1976

Stian Telle for pinner der Roy Aarne

Medaljebragene
KM Stafett 76
Old Boys - Senior -
Gutter



Kristian Gundersen
Spring på en
sko i innsparten
KM Stafett



Fra starten KM
Stafett 76

Ola Remington
anker mann løper
inn til første plass
Old Boys



Njal - Helge Andersen,
Torodd, Jan Olsson



Kretslopp i Sämda
76

Västlands mesterskap KTi
Kjell F. Vadla (gull)
Per Gönsmund (sölv)



Klubbmester
1976

Kjell Rolf Olav
Gjersdal Anne Zakariassen

Bert
Gjersdal Anne
Gjersdal Gjersdal



Ola Kvernnes og Njål d.e. og
d.g. venter på Ropidfuglen etter løp
i Saurda 76.



Pinseløys Mosvann Seiddal
1977

Agnar Karstensen, Njål Vadla, ^{Ola} Zakkenosen

Kjell Espedal, Finn Koller



Agnar Hovind løp 1977 Trondelag
Venstre: Stein A. Olsen, Njål F. Vadla
oven Westengård, Geir Frøytteng



Pinsen 1977
Besøk hos Roy Zakkenosen
Hemelund.



1977
 O-troen Kretsfinale
 Foran: Bjørn Nilberg,
 Trine Jendeland,
 Stein A. Olsen.
 Bak: Lars Mørk,
 Arve Møsen, Egil
 Kisthøen, Morten Jørgensen,
 Inge King, Ole Torguist.



Stian Færevik og Heidi
 Griften seg 1979

Fjelløpet 1979
 Adneram.

Arne K. Espedal bak
 Knut J. Espedal Venstre
 Omfron Skadren Høyre





17 mai 1979

Folketoget



Njåskogen
1977

Fro Høyen
Jarl Agudal
Rolf Aarre
Helge Andresen
med hundeklubb
Knut Jonn Espedal



Fra Nerland. Høgnestad-
aust. Vårt lag Høsten 80



Formann Bent Ebbel Olsen
Sekretær Ole A. Olsen
1981



Av troppende formann
Knut Jonas Espedal med
takkegave 1980



Sorvaskpokalvinnere 1980



Midnattssol -
Gulaggen 1981

Kvikklop Forland
1981. Fra venstre
Øyvind Tobrassen
Rune Zakariassen
Ove A. Olsen
Stein A. Olsen



Pilschopp Stord
1981

Pinslapp på Stord
1981



17. mai 1981

Folketoget





17.
m.
1981





17. mai 1981 - Folketogget



Sei mangenslakter på KM 27/8-81 - Funderland
Kjell Espedal, Jørgen og Stein Arne Moe Olsen skolebarn



KM 1981

22. - 23 august

på

Funderland



Utsikt over teltlassen

KM 1981

på

Fendingland



Utsikt over samlingsplassen

- Fendingland 1981



"Både Kors-folkene er på plass."
 Stående bak høyesteleggene Anne Kristine
 Espedal (til venstre) og Knut Jonn
 Espedal (til høyre)
 Sittende (til høyre i bildet):
 Jacob Hauken, Torild Espedal med
 sønnen Jon Arne med på fanget

KM 1981
 på
 Frødingeland
 22-23. august



Gjett fra sekretariatet.
 I forgrunnen Bent Ebbell Olsen.
 Gull Espedal holder i seg et lite.

Heming Indrelund på vei mot
 mål.
 Jan Johansen sitter klar med
 klokken.



Kjell Vadla og Torodd Rønned
slapper av etter enlt løp.

KM 1981
på
Teindingsland.



Ingrid Vadla serverer
løperdrikk til Svein Ottestad.



Fra "kalgsboden"
Lede til løper etter Skun Arnes
Nils Ottestad



19. år: Lars Kvalø, 8. kl. (brun), Kari Torsrud, EOK, (gul)
og vinner av H21A, Ole Espeland, HOK



21. år: Solveig Johansson, HOK, (gul)
Sven Inge Gundersen, SO, (brun)



H19-20: Trine Lise, 8. kl. (gul), Ole Espeland, HOK,
(brun) og Oddbjørn Kaugen, SO, (brun)



21. år: Solveig Johansson, HOK, (gul) og Sven Inge Gundersen, SO, (brun)
og Trine Lise, 8. kl. (gul)



21. år: Solveig Johansson, HOK, (gul) og Sven Inge Gundersen, SO, (brun)
og Trine Lise, 8. kl. (gul)



21. år: Solveig Johansson, HOK, (gul) og Sven Inge Gundersen, SO, (brun)



En morgunvakt på KM 1981,
Sundingsland

KM 1981
på
Sundingsland



På startstreken for
KM-stafett 1981
på
Sundingsland



KM-stafett 1981
på

Tundingsland

Startskuddet har gått



H-43

Splidlaget fra
Stavanger o-klubb

Tre venner: Agnar Karskassen,
Njål Væddha, Arne Strøm



J H 43 Ask Stavanger o-klubb
Sjette, bronse + 4. plass i KM-stafett
1981

Trener, Splidlaget* ved Agnar Karskassen,
Arne Strøm og Njål Væddha

Bak fra venstre

Olav Strøm, Olav Zakariassen, Inger
Ondal (4. plass)

Egil Gundersen, Rolf Zakariassen,

Formid. Bessid (bronse)



Agnes Rasmussen forteller Olav Vadla om løpet
sett under VM-Møtet 1981 på Gardsland
Bak kontrollør Jan Sigurd at alt går rett for seg

4 runde i O-cupen mot Bergen Turn

29/8-81

Vindafjord



Njål F. Vadla i fint drø



Foranste

Eirik og Mette Solbakk, Mint Omdal
og Håkon F. Vadla

4. O-cupen - Vindafjord 29/8-81 - 4. runde mot Bergen Turn



4. runde i O-cupen 1981 i
Vindafjord. Holstender var Berge Sam.

Fra utøvere

Rune Zakariasen, Gert Jørgensen, Søren Røse
Rønne, Kalle Johnsen, Mette Solrassen,
Egil Ole Mørchsen, Rune Sigurd.

Fra Vestlandsmesterskapet
på Karmøy 30/8-81



Fra Vaulens løp på Bersevern
4 oktober 1981



Synfaring i Brakkheia
juni 1982



Tilbakablikke



Sjølandsløppen 1976

Gesterengen

Borghild og Kjell Gjerstad,
Ina Olsson og Ingrid Vadla



Pinseløp 1977

Fra premieutdelingen på Pinkestolen



Ingrid Vadla, hustru Frank Olsen,
Berthild, Bent og Kjell Gjendal

På Briland



Foran: Ole Mørse, Bjørn Nørre Heltand,
Egil Kjekshus, Ole Sprongst 3.
Ingrid Vadla

Bak: Agnar Kjekshus, Solbjørn Kjekshus,
Rakon F. Vadla og Frank Olsen.

På Briland



Pinseløp 1977 ved Mosvatn
i Sælsdal

Bjørn Nare Heltland, Arne Mowen,
Egil Kistensen, Anne Gjerdal,
Ingvald Morken, Ole Spangst jr.

K.M.- stafett

1978



Ingvald Morken, Bent Gjerdal, Arne Mowen, Egil Kistensen, Bent Olav
Olson, Anne Gjerdal, Kristian Gundersen



Todd Johnsen studerte i utet, følge Arne i skole med
Ingvald Morken og Kristian Gundersen



Sjöländsløypen 1977

O-campen

Pinsen 1983
Kongsberg



Roy Brøkvam
på siste post.

Lill Tobiasen
ut fra siste
post



Klubbmestrene 1986

fra venstre: Kjell Gjersdal, Svein Glendrange, Haldis
Glendrange, Tona Cecilie Nystrom, Nina Glendrange,
Gunvor Marie Nystrom, Bjorn Alsaker, Eirik Jorgensen,
Geir Ove Eilertsen



Ved Veivesenets hytte Varden, Gullingen juni -87
Ragnhild, Thore, Geir Ove og Rolf Thore Eilertsen
Turid Nystrom

Ove A. Olsen



Benit Ebbell Olsen

Gunnel Marie
Nystrom
vant D14 B
under
Svenske 5-dagers
1988





K
L
U
B
B

M
E
S
T
R
E
N
E

-89

Frå venstre: Jon Åsmund Espedal, Ragnhild Fosse, Stein Arne Røi Olsen, Svein Glendrange, Njål Vadla, Kristin Oterholt, Vigdis Høseth, Hilde Glendrange og Gry V. Thengs



VINNERE AV KRETSRANKINGEN -89

Frå venstre: Kjell Gjesdal, Gunvor Marie Nystrom, Bjørn Alaker og Turid Nystrom. Bjørn Ole Røi Olsen var ikke tilstede.



-89

Gunvor Marie Nystrom vant Rank-O-Pokalen til øst og øst. Den hadde gått på rundgang siden -76.



SØRSPRINT.

SØRLANDS-

19. - 20. 5. 90

Oggevann



Bak fra v:

Kristin Gaa,
Anne Botne
Kristine Osterholt

Foran fra v:

Thore Eilertsen
Ivar Johan Karsten
Eirik Jørgensen



Her står vi n. fra
Hagelstad fra Gjerdal
for v. Cato Færevåg,
Oyvind Pærlsen (størst),
Jens Nystrom,
Bjørn Nørre Hølland,
Håvard Gaa.

Harald Nystrom (størst)
Håvard Gaa
(med ryggen til)

EN OG

STAFETTEN

ved

stasjon



Fra v.:

Stein Arne Olsen,
Jan Krog, Inger Mary
Brekvam, Stein Joa,
- med ryggen til
Gunnar Nysævi



Eksteri - kos i
gården på
Klepp heimstid





Ranking -
løp



på
nytt
kart

Prekestol -
hytta.

27/5 - 90





3. runde i
Vital-o-cupen
Iceland
1/9 - 90

Pyrrind Egeberg og
James Nystrom diskuterer
hvor tett et skal stå



← og de gjennomfører fint

Vi VANT over
Skeidi og
Segne i Songdalen,
men tapte for
Tyrving og
Kongsberg i
semifinalen





Stein Arne Olsen vant
Piskeløbene i Skagen - 91
foran Håvard Espedal og
Kjell Dale, Sandnes



Til utdeling på jubileums-rekefester - 91



KLUBBMESTRENE -91

f.v. Rune Dahl Fjør, Hilda Kjøstad, Svein Glendrange,
Stein Arne Olsen, Wenche Karlson, Haldis Glendrange, Njal Vætta



Beste km-tid i klubbmesterskapet
nådde Wenche Karlson og Stein
Arne Olsen



Svein Glendrange
vant Rank-O-pokalen 1991

40-års-

festen ble
holdt i

Tasta
bydelshus

29. nov. -91





Anne Kristian Espedal intervjuer tidligere formenn

Fra v.: Tivild Nystrom, Øyvind Egeshøg, Bent Ebbell Olsen, Knut Jonas Espedal, Njål Vadha, Jacob Aarsheim, Ommund Godal, Bjarne Leer og Olav Høiland



Torhjørn Evensen og Bjørn Ole Olsen
camperte "sammen" i 4 uker
Sommeren - 92

Pinsen -92 Kongsberg



Fulsebakke persjonat

fra v.: Wenche Karlson,
By Nave Helvind,
Håkan S. Dalsvik,
Atle Jørgensen, Terje
Linnelsen, Erik
Jørgensen, Odd Jørn
Karlson, Anne Margrethe
Thorsen, Øyvind Pedersen

"Apeberget" Heistadmoen

Jan Krog, Inger May
Brekken og
Øyvind B. Egseth



Småtroldeltaker
Siri Bente Larsen

Svensk 5-dagers -92 Södertälje

Rune Dahl Fitzar paraderade
vid öppningen





33 50-årene duket på 5-dagers i Södertälje.
Her er de fleste samlet til grillfest i parken
ved Folkhögskolan der en del bodde.



Kristin Oterholt
med
50's første NM-medalje
BRONSE : JR NM - 92



Velkomstgjengen på Sola
bestod bl.a. av fra venstre



Tone Cecilie Nystrom
Torbjørn Evensen
Kirsten Lund
Øyvind Pedersen
Anne Margrethe Thorsen
Odd Ivar Karlsen
Atle Iversen
Tunde Nystrom
Stein Arne Olsen
med fam. Hognestad

Rogaland var
godt representert
på NM-uka i
Bardu -92



NM-uka 1992
ORIENTERING



Foran: Tom Furland, St. Odd Ivar Karlén, So

Fra venstre: Gunnar Nystrom, So, Kristin Oterholt, So, Wenche Karlén, So, Stein Arne Olsen, So, Steude Furland, St, Nyl F. Valla, St, Jonian Johannessen, St, Rune Torgersen, St, Kjell Dale, St, Bjorn Abaker, So, Christine Thomsen, St, Aud Hognestad, Granddal

Bak: Håvard Espedal, St, Gisle Wollhus, St

Torge Lintoleken, So, Oleav Ager-Wick, St og Karl Håvardstuen, St mangler på bildet

Stein Arne Olsen ble nr 21 på
normaldistansen

Stofattlaget vært
Stein Arne Olsen,
Bjorn Abaker,
Torge Lintoleken,
Odd Ivar Karlén

med
Wenche Karlén
som fisker til
a kaffepålegg





50's rankingvinnere 1992
 Jon Åsmund Espedal, Bjørn Alsaker, Thore Eilevsen, Carl Johan
 Fuglestad, Bert Ebbell
 Olsen, Turid Nystrom,
 Kristin Olerholt



Best km-tid i klubbmesterskapet
 hadde Haldis Gledrange og
 Jon Åsmund Espedal

Fra Sørlandsgaloppen 1993 i Stokke



Pyvind og kull Eggeskog, Jan Krag, Rolf Zakariassen,
Håkon S. Daltveit, Svein Jøa, Sverre Vaneberg



Elin, Tor Erik og Henriette Andersen, Oddbjørn
og Randi Alsaker

Svenske 5-dagers 1993 i Halland



Haakon Indreland, Lillian Dahl Fitjar, Roar
Fitjar, Turid Nystrom, Haldis Glendrange,
Stein Arne Olsen, Svein Glendrange

Delvis stykket Astrid Indreland og Torbjørn Evensen

På siste post, fredag 23. juli 1993 i Skedala



Roar Føljar
H40 B



Svenn Løveberg
H45 B



Oyvind Egeskog
H45 AK



Lillian Dahl
Føljar D40 B



Hakon Indreland
H60 B



Jan Krog
H55 B



Sven Glendrange
H45 AK



Hakon
Glendrange
D45 AK



Sven Jøa H55 B



Gunvor Nystrom
H45 B



Stein Arne Olsen H21 E



Wenche
Karlsen

2. plass

D 20 AL



Fredrik
og
Wenche



O-festival på
Kongsberg
1993

O-campen lå
nydelig til ved
elva.



men viste seg
å være
annerledes på
nært hold.





50 som ivrige tilskuerne til Sandstøtersprinten.



Den gikk gjennom leirområdet.

Tom Furland 51



Start ved
elva.



Siste post
midt i
byen.



På på
Nybrua



O-jakta
gikk

på
Notodden



og i
Vestre Spone,
Hodum





Samlings-
plass på
Kongsberg
Skisenter

O-sprinten
og
stafetten
gikk i
Gruveåsen



- vi tok
stolhus
til start -



NH jr stafett Sortland 1993
Fled premie for 12. plass
Knut Oerholt, Gunvor Nystrom, Wenche Karlsen

NH stafett Gjøvik 1993
Fled premie for 23. plass
Oddvar Karlsen, Terje Lindeløkken, Bjørn Ove
Olsen, Stein Anne Olsen



KLUBBEMESTRENE 1993

Gry V. Thengs D35
 Gunvor Nystrom D17
 Carl Johan Fuglestad H55
 Bjorn Alsaker H40
 Stein Arne Olsen H17
 Jon Asmund Espedal H13-16
 Tormod Andersen H10-12



Rankingvinnere

Stein Arne Olsen H21
 Haldis Glendrange D45
 Jon Asmund Espedal H13-16
 Bjorn Alsaker H40

Stein Arne Olsen vant
 Rankingvinneren





Beste km-tid på
klubbmesterskapet
hadde

Gunvor Nystrom og
Bjørn Alsaker / Stein Arne
Olsen



Knut Jonas Espedal
får Ro-nål med sløyfe av
Ivar Johan og Siri Beate Larsen



Torbjørn Evensen
Kristin Oterholt

FORBEREDELSE
TIL REKRETFEST
-93

Terje
Liplocken



Elin Olsgård
Anne Margrethe
Thorsen
Kristin Oterholt



SO
på

NEW
ZEALAND

dröskiftet
93/94



Nytlärsaften



Morgen og
34°

Nyttårsdag



Inferno-crater
+ 80°C



Klar for rafting:
guiden
Kristin Oterholt
Torbjørn Evensen
Stein Anne Olsen
Bjørn Ove Olsen
Tone Ceillie
Nystrom





Verdensmester
Petter Thoresen
i 51-hytta
4. nov. -94





Fra årsmøtet - 94

Fra venstre nestleder Bjørn Alsaker, ordstyrer Arne Kristian Espedal, leder Ivar Johan Larsen, kasserer Torbjørn Evensen



KLUBBMESTRENE 1994

Heddis Glendrange D35

Wenche Karlsen D17

Carl Johan Fuglistad H55

Bjørn Alsaker H40

Torbjørn Evensen H17

Jon Asmund Espedal H13-16

Olav Espedal H10-12



Beste km-tid hadde Wenche Karlsen og Bjørn Alsaker



Rankingvinnere 1994:
 Lillian Dahl Fitjar D40
 Bjørn Alsaker H40
 Haldis Glendrange D45
 Gry V. Thengs D50
 Carl Johan Fuglestad H60



Leder Ivar Johan Larsen
 gratulerer
 Lillian Dahl Fitjar
 med Rank-o-pokalen

Heldigvis
kom
ingen
til
skade
da
et
av
trærne
i
Ravnedalen,
Kristiansand,
brøkk.



24. sept. '95



Terrenget på
Götaland var
spesielt, men
Fyrdind Egeskog
og James Nystrom
konstaterer at
kondis og samlings-
plass var som
vanlig



Forsiden

og

baksiden



på Svensk
5-dagers

KLUBBMESTRE
1985

Randi Alsaker
D 13-16

Tormod Andersen
H 13-16

Martin Andersen
H 10-12



Torbjørn Evensen H 17
Carl Johan Fuglestad
H 55

Svein Glendrange H 40

Gry V. Thengs D 35
Synnøve Fremming D 17



Beste km-tid hadde
Svein Glendrange og
Gry V. Thengs





3. plass til SO
i stafett D120.

O-festivalen
Gransen,
Trondheim, 1996.

Heddis Glendørgen
Heddi Falck
Turid Nystrom



KRETSMESTRE klassisk distanse 1996
Vikabygd

Jan Krag H60, Lillian Dahl Fjær D45, Gry V. Thengs D50,
Arne Kristian Espedal H40, Knut Jonas Espedal H45,
Jon Åsmund Espedal H17-18

Vinner av H10-12 Olav J. Espedal

KLUBBMESTRE 1996



Jan Krag #155 Gry V. Thengs D35
Anne Kristian Espedal #40

Tor
Kjell
E
S
P
E
D
A
L

#13-16



Jon
Åsm.
E
S
P
E
D
A
L

#17

varst også
Rauk-O-
porkaren



Anne Kr.
og
Gry
hadde
beste
km.-
tid.

Olav
E
S
P
E
D
A
L

#10-12



ÅRSMØTE i SIF-huset 11. november 1996



Fra v. rundt bordet: Lill Egeskog, Rør Fitjar, Lillian Dahl Fitjar, Rune Karstensen, Lars Bergersen, Jan Krog, Carl Johan Fuglstad, Astrid Indrelana, Tor Erik Andersen, James Hystrom, Øyvind Egeskog



Fra v. rundt bordet: Cato Møtthe, Heidi Falck, Benit Ebbell Olsen, Gry v. Thengs, Haldis Glendrange, Stian Falck, Søren Glendrange



Svenske 5-dagers
1996 i Karlstad.

Cato Moltke vant en
stappe i H45 - og
ble nr 4 sammenlagt.





Stein Arne Olsen
 Torbjørn Evensen
 James Nystrom
 Svein Joa
 Gunnvor Nystrom
 Twid Nystrom
 og
 Berit Ebbell
 Olsen
 (fotograf)



Eri Johansen

Ragnhild Bente Andersen

Petter Thorsen

Ulf Thorsen



Ulfen fra
Vidar Dempningen

KM på Osland 30.-31. aug. 1997



Individuelle
kretsmestre:

Byrn Albaker H40

Heidi Falck D38

Gry V. Thengs D50

Da ble ufrivillig stopp
for Knut Jonas Espedal
og H35-laget



Stafettkretsmestre:

Svein Glendrange, James Nystrom,
Pyrind Egeskog H30

Haldis Glendrange, Gry V. Thengs,
Heidi Falck D35





Klubbmestre - 97

Haldis Glendrange
D 17

Espen Karlsen
H 13-16

Rune Karstensen
H 17



Raukingvinnere - 97

Rune Karstensen H 35

Haidi Falck D 35

Torbjørn Evensen H 40

Haldis Glendrange
D 50

Svein Glendrange
H 50

Svein Joa H 60



Sesongavslutning
for "Bjørn -
ungene" med.
merke - og
premierdeling.

Telt er en viktig del av o-løpet.
Så også på

PÅSKELOP I JAMMERBUKTE - 98



fra v. Svein Jørg, Torbjørn Evensen, Anders Glandrange /
Thore Eilassen, Svein Glandrange



Janus Nystrom, Lars Bergersen



Leirområdet R
5-dagers i
Gävle 1998



50 bodde
under
Sölöpilen





James Nystrom
vant sprinten under Modum
2-dagers
og premien blir beundret av
Svein-Joa og Sverre og Olav
Johansen, Sanda

KH under
gilde i
Rød, Sveio



og stafetten
i Førde



Hådis Glendrange, kretsmeister D50 - og
Knut Jonas Espedal vant H50-stafetten
sammen med
Svein Glendrange og James Nystrom



Kuldistanse
og stafett

Kringelvi / Solheim

19. - 20. sept





køpsleder
 Torbjørn Evensen
 pustet lettet
 ut da de
 siste løperne
 kom seg på
 bussen.



KNUT JONAS ESPEDAL 50 ÅR

Jubileumssprinten

Start kl 17.00 fra Grødem skole.

Kart Grødem 1992 Målestokk 1:5000 Ekvidistanse 2 m

Terrang: Bollgområde - samt vekslende åpent, lettlopt og bratt, tungt skogsterang. Mange veger og stier.

2 klasser og løyper: Urøynte: ca 1,2 km. Drevne: ca 2,5 km.

O-løpet er ikke obligatorisk, men alle som ønsker å glede jublanten bør delta.

Dusj og omkleddning på Grødem skole. Premiering seinere på kvelden.

Grillfesten

Starter etter o-løpet - ca klokka sju.

Sted: Persilleloftet hos Helge Todnem.





Jubilant Knut Jonas
med
festkomite Toril H. Espedne

Fra statsrådet for
Jubileumssprinten

+Lene Jåsund, Søren Jørg, Gry Thengs





Halsis Glendrange ble premiert
i klassen for drottning

Bjorn Blomkvist
tok et lite med
bespisningen





So på
bænk hos
Gry V. Thengs
Solkroa, Mandal



i forbindelse med
Balchens minneløp
8.-9 mai 1999

0 - festivalen '99

Sprint fra
Badeparken,
Sandefjord



Normaldistanse
og stafett
i Kodal



Tur - o

Tengesdalslia

SØRLANDSGALOPPEN

1999

Grenland

Nina Karlisen
May Meling
Kirsti Salvesen



Kine Salvesen
Tore Karlisen
Kirsti Salvesen
James Nystrom
Turid Nystrom



Haldis Glendrange
Svein Glendrange
Carl Johan Fuglestad
Kars Salvesen
Kine Salvesen
Bente Salvesen



Svein Glendzange, Svein Joa, Espen Karlson



Nina Karlson



Og endelig var alle i mål.



VETERAN
WORLD
CUP 99



Stevnesenter
i Århus

løpsområder
rundt
Silkeborg





VERDENSMESTER-
SKAP

og Skotske
6-dagers 1999
i Inverness



Verdensmester Bjørnar Valstad
gratuleres av Jørgen Martinson



Våre vinnere
 Heidi Falck D40
 Haldis Glendrange
 D50
 Svein Glendrange
 H50
 Arne Kristian
 Espedal H40



Knut Jonas Espedal
 Steinar Falck
 Svein Glendrange
 gull H150

KRETSMESTERSKAP Feid, Sirdal 1999

Torild Nystrom
 Haldis Glendrange
 Heidi Falck
 gull D120

Torbjørn Evensen
 Cato Holthe
 Arne Kristian
 Espedal
 sølv H20

Amstein Hognestad Olav Espedal
 Espen Kulsén
 sølv H13-16



Ingrid Falck
 D10-12



Anders Dalehaug
 H13-16



Kine Salvesen
 gull D13-14

KLUBBMESTRE 1999



Espen Karlsson
H 13-16

Kine Salvesen
D 13-16

Ingrid Falck
D 10-12



Arne Kristian Espedal
H 17

Gry V. Thengs
D 17

Carl Johan Fuglestad
H 55



Premierte i rankingen 1999
 Haldis Glendrange, Heidi Falck, Svein Glendrange,
 Knut Jonas Espedal, Turid Nystrom, Kine Salvesen,
 Torbjørn Evensen, Svein Joa



Ungdomsgruppen 1999:
 Espen Karsen, Henrik Melsbo, Beate Salvesen, Maren
 Hølsbo, Henriette Andersen, Ane Theresse Magnussen,
 Kine Salvesen, Siri Beate Larsen, Anders Dalehaug,
 Ingrid Falck, Olav Espedal, Høyre Alsaker, Henrik
 Lurein



Kate og Tombjørn
Evensen

3/12-99

Påskan 2000



Publikumspost
på Røms
høyeste punkt



Samlingsplass
sett fra
publikums-
posten



Ukt starten
i Stensbakk
er over.



Rankingløp Bjednabu 14 mai 2000





Klubbmester-
skapet
på Lauvås

13. juni 2000

ble
avrundet med
grillfest på
hytta hos

Oddbjørg
og Bjørn





KLUBBMESTRENE 2000



Cato Møller H17 Anders Dalehaug H13-16
 Siri Beate Larsen DB-16
 Ingrid Falck D10-12
 + Carl Johan Fuglestad H15 Haldis Glendrange D17



Nordvest-
galoppen
2000.
Sogndal

Samlings-
plass
Hoddekleve

Kjell Gjerdal Haldis Glendrange
Tone Cecilie Nystrom Haakon Indreland



Espen Karlson, kretsmeester H 15-16, får velfortjent
premie, overvåket av kretsformann Lars Myklebust og
ivrig applaudert av Lars Salvesen

Årsmøtet 2000

Jingsborg
Spjelkavik
Råd



Anne Therese
Fugnussen
Bente Salvesen
Cato Holthe
Kine Salvesen
Ivar Hjelset
Henrik Hjelset



Kjell Gjerdal
Knut Jonas
Espedal
Haldis Glendrange
Stein Glendrange
Thore Eikeland
Carl Johan
Fuglestad



Deltakermerker i
 Ane Therese Magnussen, Kine Salvesen, Henriette Andersen,
 Håren Hjeltn, Ingeborg Spjelkavik Rød, Bente Salvesen



Heidis Glendrange
 Bank-O-polcat

Cato Molthe
 beste km-tid i
 klubbmesterskapet

KRETSMESTRE
STAFETT
2001



D 130

H 150

Haldis Gleudrange, May Meling, Turid Nystrom
Svein Gleudrange, Bjørn Alnaker, Cato Moltbe



Tone Cecilie Nystrom
og Stein Arne Olsen

14. sept. 2001

På

ÅRSMØTET 20.11.2001

hylltet vi sesongens
vinner



Klubbmestre
Bente Salvesen, Hilde Glendrange,
Bjørn Alsaker og Øyvind Egseth
Espen Karlsen var også en
vinner



Cato Holthe 20-nå i gull
Hilde Glendrange Beste O-polsten
Bjørn Alsaker Beste for beste
km-tid i klubbmesterskapet



På premie for
revideringsmølingen
Henriette Andersen, Bente
Salvesen, Fride Wink



Deeltakermøter i
Henriette Andersen, Ane Theres Hognussen,
Bente Salvesen, Kine Salvesen
Fører Nina Karlsen, Fride Wink



Leder Torbjørn Evensen

- og på ÅRSFESTEN
spille vi bingo



Sorin Joa, Carl Johan Fuglstad,
Thore Eilstein og Siri Egseth



Hjørseth, Ellen og Tor-Erik Andersen. John Abrahamson



Sorin og Hilde's Glendørge, Gry i Thengs. May Helene
Hilma Hansen



Sven Venberg, Janne Lier, Berglild Gjerdal, Håkon Indeland, Kjell Gjerdal



Anne Thorese Ragnussen, Kine og Bente Salvesen,
Kjell og Frida Winkler, Cato Høivik



Stein Lone Olsen, Tone Cecilie Nysted, Tamara Børger

Kari og Kari
Salvesen



Egon Høivik



KRETSMESTRE

2002



Svein Ica #60



#150 Bjørn Alsaker, Svein Glendrange, Cato Møthe
#120 Tone Cecilie Nystrom, Harald Glendrange,
Turid Nystrom



ÅRSMØTET 2002

21. nov i Kautinen
St. Svithun skole



Klubbmestre -02
Turid Nysæm D17
Kine Salvesen D13-16
Kjell Gjerdal H55
+ Guro Holthe H17

fælles deltakermarked

Fiske Wink
Henriette Andersen
Bente Salvesen
Kine Salvesen



2003

Klubbmestere

D 13-16 Ingrid Falck
H 17 Bjørn Alsaker
D 17 Turid Nystrom
H 55 Knut Jonas Espedal



Medaljevinnere i K11

med

H 50 Cato Hjeltnes - sølv
D 40 Ray Helling - bronse
H 50 Bjørn Alsaker - gull
D 30 Gry Thengs - bronse
D 30 Haldis Glendrange - sølv
D 30 Turid Nystrom - gull

form

D 13-16 Bente Salveid - bronse
H 13-16 Morten Grue - gull
H 60 Svein Jøen - bronse
Ikke med på bildet:
D 13-16 Ingrid Falck - sølv



K11 stafett

H 140 - gull - Bjørn Alsaker,
Knut Jonas Espedal,
Cato Hjeltnes

D 140 - gull - Haldis
Glendrange, Turid Nystrom
Tone Cecilie Nystrom



2004



Årsmøte

18. feb

Kautionen

pt

St. Swithun

skole



Monten Garen kretsmeester menomdistanse H13-16



Bjørn Alsaker
Kretsleder Ultralang H50
Gullingen



Medaljevinnere fra KIL lang
på Feia, Tonstad:

Fonten Gaura - H15-16 - gull
James Nystrom - H60 - bronse
Hilde Falck - D40 - sølv
Kjell Wiland - H40 - sølv
Turid Nystrom - D50 - gull
Gry i Thengs - D60 - gull
Hedra Glendrange - D50 - sølv



So arrangerte
KIL stafett for
Skutabreen på Moelva
Vinnere H140
Rune Karstensen,
Cato Moltke og
Arne Kristian Espedal



Lang Årdalen, Sauda
20/8 - 05

Haldis Glendrange - D50 - bronse
Svein Glendrange - H60 - gull
Bjørn Alsaker - H50 - bronse
Heidi Falck - D40 - gull



Stafett D140 gull
Eivindsen, Vikabygd
21/8 - 05

Tone Cecilie Nystrom
Haldis Glendrange
Turid Nystrom

KM 2006



Veronika Ptackova

Bjorn Alsaker

Ultralang i
Vindafjord

gull i hhv
D21 og H50

Stafett i
Kingleli

Gull og
sølv i
både D140
og H140



Cato Holthe, Ondrej Ptacek, Kjetil Wink, Veronika Ptackova,
Bjorn Alsaker, Solun Glendange, Knut Jonas Espedal,
Tunet Nystrom, Tone Cecilie Nystrom, Haldis Glendange,
Gry v. Thengo, Heidi Furek



KLUBBMESTRE 2007

Jonas Klausen Espedal H13-16
 Bjørn Alsaker H17
 Tivild Nystrom D17
 Anne Karlson H55 ikke til stede



Premiere i Rogalandsvanvingen 2007

Svein Glendrange, Knut Jonas Espedal,
 Svein Jon. Halvors Glendrange, Tivild
 Nystrom, Bjørn Alsaker, Jonas Klausen
 Espedal



Med deltakermerket i gull for 2007

Jonas Klausen Espedal
 Johannes Skjaveland Eide
 Andreas Eide Skjaveland

2008



K11 sprint
Årbyen, Sauda
sølv D17 Veronika
Plackova



K11 ultralang
Vintreka, Sauda
gull H50 Bjørn
Alsaker



K11 mellom
Selandskogen

Nina Marie Larsen
bronse D13-14

Jonas Klausen Espeland
sølv H13-14



KM langdistanse Hettaneshagen

Svein Glendørge sølv H60, May Helling bronse D50, Tunde Nystrom
gull D60, Haldis Glendørge sølv D60, Knut Jonas Espedne gull H60,
Jonas Klausen Espedne bronse H13-14, Arne Kristian Espedne bronse H50
Ikke med på bildet: Nina Marie Larsen bronse D13-14, Kjetil Gjerdal
sølv H70, Svein Jøe bronse H70



KM stafett Hettaneshagen

bronse D140 Haldis Glendørge, Tunde Nystrom, Veronika Plackova
gull H140 Arne Kristian Espedne, Ondrej Placcek + Bjørn Alsaker
1. plass Åpen Jonas Klausen Espedne, Klaus Klausen Espedne
+ Pål Pålsson



1



KLINGKRENNING 342474
Foto
5000 Augen, TV 165500



3



4



5



6



7



8



9



10



11