



# Stavanger Orienteringsklubb

inviterer til Kretsmesterskap Ultralangdistanse

Søndag 21.juni 2020

## Brekko i Gjesdal kommune



*Bilde fra øverst i løpsområde Stora Foretjørn i midten av bildet, hvor samlingsplass vil være.*

**Fremmøte:** Brekko i Gjesdal

Merket fra avkjørsel :

- E39 ved Ålgård/Fv mot Mauland/Gjesdal kirke (FV 286).
- Ved avkjøring til Maudal/Brekko (Krysset FV 286/287)
- Ved avkjøringen til Brekko ved Madlandsv annet

**Parkering:** ca 400m fra samlingsplass.

Husk parkeringsavgift på *kr 40 som betales med vipps-betaling eller EasyPark, oppslag på parkering.*

Det er to store parkeringsplasser med god plass til alle. Det vil ikke være parkeringsvakter.

**Samlingsplass:** Østsiden av Store Foretjørn, ca 900m / 10-15 min å gå langs grusvei. På samlingsplass er det god plass til klubbtekt (Eller fjelltekt om noen vil overnatte), det er fine bademuligheter og 3 gapahuker. God tilkomst med barnevogn.

**Kart:** Brekkeheia utgitt 2007 flikket på i forbindelse med løp. De lengre løypene vil også løpe på områder som er digitalisering av kartet fra 1992 men med justering av faktiske skogsgrenser og nye stier mm. Det er mye stein i området slik at steiner som fortjener å være med på kartet er godt over minimumsmålet.

- Målestokk Løype 1-4: 1:10 000
- Målestokk Løype 5-8: 1:7 500.
- Ekvidistanse 5 m.

**Terreng:** De lengre løypene går for en stor del i åpent fjellterreng med innslag av bjørkeskog. Relativt kupert, med bunn som varierer fra lettløpt kort lyng til tungt tuet gras. Myrene er relativt

greie å forsere nå (om det ikke kommer mye regn fram til løpet). De kortere løypene går stort sett i skogsområde, både bjørkeskog og områder med planteskog av gran. Løypene er ikke lagt i tett skog.

**Kvitteringssystem:** Emit EKT. De som melder seg på uten brikke i Eventor blir tildelt leiebrikke som leies for 25 kr.

Det er løse postbeskrivelser ved start.

## Smittevern

For å oppfylle smittevernkrav forholder vi oss til den praksis som er etablert ved nærløpene. Først og fremst kan vi maksimalt være 50 personer samtidig på samlingsplass i tillegg til arrangørstaben. Og vi må spritvaske hender og brikke før start.

Smittevernregler NOF har utgitt veileder som finnes her:

[http://orientering.no/media/filer\\_public/37/55/37556a8a-5215-4d8f-9ea3c37b242d9daf/veileder\\_for\\_lokale\\_o-lop\\_med\\_med\\_begrenset\\_deltagelse.pdf](http://orientering.no/media/filer_public/37/55/37556a8a-5215-4d8f-9ea3c37b242d9daf/veileder_for_lokale_o-lop_med_med_begrenset_deltagelse.pdf)

**OBS: Regjeringen foretar stadig endringer i reglene for smittevern. 15.juni er det varslet oppmykninger i retningslinjene som berører større samlinger (kultur- og idrettsanlegg).**

**Hva som gjelder løpsdagen vil oppsummeres i PM.**

## Løyper og klasser

Løypelengde og klasser i henhold til RO skjermen, med klasser med mulighet å velge kortere løypelengder for dem som ønsker dette.

Nivå	Løype	Vinnertid	Ca lengde	Klasser	Kortklasser
A	1	120 min	14-15km	H21	
A	2	100 min	10-11 km	D21, H17-20, H40	
A	3	70 min	6 km	D17-20, D40, H50, H15-16	H17K, AL-Åpen*
A	4	50 min	4,5 km	D15-16, D50, H60	D17K
A	5	45 min	3,5 km	D60, D70, H70	AK-Åpen*
B	6	40 min	4 km	D13-14, H13-14	B- åpen 10-16, B- åpen 17-
C	7	35 min	3 - 4 km	D11-12, H11-12	C- åpen 10-16, C- åpen 17-
N2	8		1,5-2,5km	D9-10, H9-10	N2- åpen 10-16, N2- åpen 17-

Kart for Nybegynner og C-løyper legges ut på Klubbens hjemmeside og Eventor kvelden før arrangementet.

## Start

Første ordinære start kl.11:00

Ca 2 km / 90m stigning og 20 minutt å gå til start i løype 1-7.

Løype 8 (Nybegynnerløype) har start fra samlingsplass.

2 minutts startintervall i løype 1-5, Løpere i løype 6-8 har fri starttid

## Påmelding

På Eventor innen tirsdag 16.juni kl 23.59

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/12197>

**Etteranmelding:** På Eventor, innen lørdag 20.juni kl. 20.00.

NB – På grunn av smitteverntiltak er påmelding løpsdagen ikke mulig.

**Påmeldingsansvarlig:** Pål Bårdsen pal@o-klubb.no

## Startkontingent:

	Under 16 år	17 år og eldre
<b>Ordinær påmelding</b>	Kr 70	Kr 130
<b>Etteranmelding</b>	Kr 120	Kr 195

Regning sendes klubbene etter løpet.

**Premiering:** Etter gjeldene smittevernregler kan det ikke deles ut premier på Arena, men KM-medaljer deles ut ved senere anledning.

**Vask/garderobe:** Våtklut (bekk og vann ved samlingsplass)

**Barneparkering:** Ingen

**Salg:** Ut fra smittevernreglene blir det ikke salg på samlingsplassen. Drikkeposter og drikke ved løpsslutt vil bli tatt stilling til i PM for løpet.

**Løypelegger:** Pål Bårdsen

**Løpsleder:** Asgeir Bell, mobil; 90055176, epost: a.bell@online.no

**Kontrollør/TD:** Knut Jonas Espedal

**Hjemmeside:** <https://o-klubb.no>

**Vi ønsker alle hjertelig velkommen!**



*Bilde fra løpsområdet. Kartavatnet lengst bak i midten av bildet*