

Innbydelse/PM

Treningsløp Stavanger OK uke 31, 2020



Stavanger OK ønsker velkommen til sommertrening på Gausel.

Parkering: Ved Gausel kirke/Gausel bydelshus, hvor det er start og mål. Starten er markert med postflagg, ellers ingen markering.

Start: Romslig fleksistart mellom mandag 27.7.2020 (kl. 1000) og søndag 2.8.2020 (kl. 1500). Postene blir hentet inn søndag ettermiddag, dog kan løypene tas i usynlig-o også senere.

Kart/terreng: Utsnitt av Gausel, sist oppdatert 2020, 1:4000, 2,5m
Nærområde med boligfelt og mange små skogsområder. Mange veier og stier, og til dels kupert. Mange veier og stier. Vis hensyn til annen ferdsels i området, og vær obs på motorisert trafikk ved kryssing av bilveier. Vi har ingen o-løpere å miste.

Løyper:

A-lang – 4,8 km 20 poster

A-kort – 3,5 km 16 poster

B/C – 2,2 km 28 poster

Deltagerne skriver selv ut kart fra Eventor som bringes med til løpet. Det er ingen stemplingsenheter i skogen, kun postflagg på postene. Det er ikke koder på postskjermene, selv om det står på postbeskrivelsen. Det henger også postflagg på start, ikke ved mål.

Løypene legges ut i Livelox som kan fungere som en enkel resultatliste, ellers utarbeides ingen resultatliste. Løypene kan også tas etter skjermer er samlet inn med tidtaking i Livelox. Usynlig-O kan benyttes samtidig for å få markering på postplasseringer med lyd.

Løypelegger: Espen Fyhn Nilsen

Smittevernregler: NOF har utgitt veileder som finnes her:

<http://www.orientering.no/nyheter/aktivitetsinfotil-klubbene-i-disse-smittevern-tider/>

Kanskje ikke like relevant for denne typen «løp» men unngå berøring av postflaggene.