

Sørmarka

Mål: 1:5000

Ekv: 5 meter

Løypelegger: Jørgen Nilsen



Solo trening

	Ny	1,6 km	30 m	
▷		↗ ↘	<	Start: kne sti
1	145	≡	└	Ved foten av skrent
2	138	≡	└	Ved foten av skrent
3	155	≡		Myr
4	161	↗	<	Kne sti
5	162	↗	└	V ende sti
6	156	↗ ↘	Y	Sti dele
7	151	↙		Vegetasjonskant
8	135	↗ ↘	Y	Sti dele
9	160	≡	○	NØ del myr
10	149	↙		Vegetasjonskant
11	163	▲ ▲	┌	Mellom steiner
12	137	↗	└	Ø ende sti
13	157	↗	<	Kne sti

○ 240 m ○ Ingen merking 240 m til mål

