

# Velkommen til Sprintløp på Kvalaberg

## Søndag 19. september 2021



Løpet gjennomføre vil bli gjennomført i henhold til gjeldende Smittevernveileder. Se under.

**Fremmøte og samlingsplass:** Kvaleberg skole.

Med Tog: 19min. å gå fra Mariero eller Paradis stasjon.

Med Bil: FV44, ta av i rundkjøringen til Sandvikveien. Parkering ved MX-sport i Sandvikveien.

### Kart/terreng:

Hillevåg – Kvaleberg ISSOM2019, 1:4000 2m, utgitt 2021. Urbant område med gater og torg, industriområder, boligområder, løkker og idrettsplass. Lite høydeforskjell og mulighet for stor løpshastighet.

**Kvitteringssystem:** Emit EKT.

Det vil være løse postbeskrivelser ved start.

### Løyper og klasser

Løypelengde og klasser i henhold til RO skjermen. KM klasser uthevet.

Nivå	Løype	Vinnertid	Klasser
A	1	12-15min	H17
A	2	12-15min	D17, H15-16, H50, H60, A-åpen
A	3	12-15min	D/H13-14, D15-16, D50, D60, D70, H70, H80
C	4	20 min	D/H11-12, C-åpen 10-16, C-Åpen 17-
N	5	(Ca 1,5km)	D/H9-10, Nybegynnere -16, Nybegynnere 17-

*\*Åpne løyper må også forholde seg til påmeldingsfristene, ifg. Smittevernreglene.*

Nybegynner og C-løype kart legges ut på Klubbens hjemmeside og i Eventor før arrangementet.

### Start

Ca. 400m å gå til start fra samlingsplass

Første ordinære start kl.11:00. 1 min. startintervall i løype 1-3. Fristart i løype 4 og 5.

### Påmelding

På Eventor innen torsdag 16. september kl. 23:59.

Eventor: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/13912>

Etteranmelding: innen lørdag 18. september kl. 23:59.

**NB – Ingen etteranmelding løpsdagen.**

Påmeldingsansvarlig: Pål Bårdsen [pal@o-klubb.no](mailto:pal@o-klubb.no)

**Startkontingent/etteranmelding:**

-12 år:	80 / 80 kr
13-16 år:	80 / 120 kr
17 år -:	140 / 210 kr

Faktura sendes klubbene etter løpet.

**Premiering:**

Premie til alle opp til 12år, 1/3 premiering 13-16.

**Vask/Toaletter/garderobe/Barneparkering/Salg:** Nei

<b>Løypelegger:</b>	Øyvind Rummelhoff
<b>Løpsleder:</b>	Pål Bårdsen, 951 76 592 <a href="mailto:pal@o-klubb.no">pal@o-klubb.no</a>
<b>Kontrollør/TD:</b>	Ikke klar.
<b>Smittevernansvarlig:</b>	Pål Bårdsen
<b>Hjemmeside:</b>	<a href="https://o-klubb.no">https://o-klubb.no</a>

**Smittevern:** Oppsummert gjelder følgende retningslinjer:

- Personer med symptomer på luftveisinfeksjoner skal ikke delta/arrangere, det gjelder også personer i karantene eller isolasjon.
- Prinsippet kom-løp-dra hjem gjelder.
- Alle må forholde seg til pålegg fra smittevernansvarlig
- Det skal ikke starte mer enn 3 løpere pr minutt og avstandskrav på 1m gjelder alle utenom egen husstand både på samlingsplass og i løypa
- Det vil ikke være løperdrikke eller kiosk så alle må ta med egen mat og drikke.
- Trekk deg bort fra stemplingsbukk når du har stemplet om du trenger planlegge neste strekk.
- Alle skal spritvaske hender før de går inn i startbås og før avlesning i mål.

Løpere vil få beholde kart og få utdelt strekktid lapp under forutsetning at avstandskrav opprettholdes. Ved avvik vil kart bli samlet inn.

**Vi ønsker alle velkommen til rask o-opplevelse!**